

# 地域の支え合い通信

～であい♥つながりあい♥支えあい～



## 今できるつながりを！地域で広がる支え合いの輪

新型コロナウイルス感染症の影響により、居場所活動や訪問による見守り活動など対面を中心とした従来の福祉活動の多くが自粛される一方で、高齢者の閉じこもり、筋力や認知機能の低下などのリスクも高まっています。

このような中、感染拡大防止に配慮しながら“つながり”を維持する活動が志免町内でも行われています。

### 御手洗町内会

福祉部から70歳以上の方へ熱中症対策のチラシなどをお届けする際に、七夕飾りづくりをお願いしました。

63名中50名が協力してくださり、皆さんの願いが込められた短冊と輪っかは公民館に飾りました。

「こんな活動をしていたのですね」「先日は手作りマスクをありがとう」との声をいただき、より多くの方に参加いただけるよう、これからも活動していこうと思いました。



### 王子八幡町内会

外出自粛中のお一人暮らし高齢者の方に何かできないかと考え、女性・福祉部からは自宅で気軽にできて脳の活性化にも良い「ぬり絵」と色鉛筆、町内会からはマスクを届けました。

「本ばかり読んでいたので良かった」「若い頃にぬり絵をやっていたので懐かしい」「マスクがあと一枚だったので助かりました」などの声をいただきました。



「地域の支え合い通信 第3号」や「社協だより8月号 (No,199)」にも、他町内会の取り組みを掲載しています。社会福祉協議会のホームページからも閲覧できます。



皆さんの周りでも行われている地域の支え合い活動をぜひお知らせください。



# 令和2年度前期 活動報告

## 令和2年4月～令和2年9月

生活支援コーディネーターが関わった地域での支え合い活動などを一部ご紹介します。



## 在宅生活を支えるボランティア活動が少しずつ広がっています

### ◆南里一町内会◆

南里一町内会見守りネットワークのグループでは、日頃の見守り活動に加え「日常のちょっと困った」を解決する生活支援ボランティアを昨年からはじめられています。

今年6月に初めての依頼があり、カーペット干しと片づけを行ったそうです。



### 依頼者の声

梅雨に入る前にカーペットの片づけをしたいと思っていましたが、足腰が痛く、一人ではカーペットを持ちあげたり運ぶことが大変でした。

誰かに頼むのも申し訳なくお願いできずにいましたが、ケアマネジャーさんからの薦めもあって、今回お願いしました。無事、片づけも終わり、夏に向けた準備をすることができました。ありがとうございます。

定期的にあいさすも電話も嬉しく思っています。

### 活動者の声

お電話で最近の様子などを伺っています。元気にされていると安心します。

いつも遠慮されるのですが、困った時には遠慮せずに相談していただくと嬉しいです。

困った時はお互いさま。私も年を重ねて自分一人では対応できないことが出てきた時には誰かに支えてほしいと思います。

南里一町内会見守りネットワーク

## 「日常のちょっと困った」を解決します！

南里一町内会見守りネットワークは、南里一町内会に住む方や勤務する方で構成されている、一人暮らし高齢者などの見守り活動を行うグループです。  
新たな活動として『生活支援ボランティア』を始めます。  
日頃のちょっと困ったことがあれば、ご相談ください。

【活動内容】

- ゴミ出し
- 話し相手
- 重い荷物の移動

その他、代読や買い物などがあります。

※自分一人ではできないこと、ヘルパーにはお願いできないこと等、ご相談ください。  
※内容により対応できない場合もありますので、ご了承ください。

【利用できる方】

70歳以上一人暮らしの方、75歳以上のみの世帯

【料金】

無料

## ◆成和町内会◆

日常のちょっとしたお手伝いや居場所活動を行う「成和支え愛クラブ」を立ち上げ、ボランティア募集及び説明会を行う準備をしていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため延期しています。

コロナ禍で育成会の資源ごみ回収が中止となったため、資源ごみのある方は役場や企業へ直接持ち込むよう回覧しましたが、高齢等が理由で持ち込みが難しい方がいるのではないかと意見がありました。そこで、希望者には町内会で運搬のお手伝いをすることにしました。回収を手伝ってくださる方もあわせて募集も行っています。

資源ゴミの運搬を手伝います！



## ◆王子八幡町内会◆

アンケート結果を受け、「王子ふくしのまちづくりプロジェクト」として、王子八幡町内会に居住する75歳以上のサポートを必要とする方々へ「見守り活動」と「生活支援活動」を行うことにしました。

生活支援活動に関しては令和3年度からの開始を目標に、ボランティアして下さる「王子サポート隊」の募集や、利用対象者へ活動案内や困りごとの再調査を行っています。

3密に気を付けて  
話し合いを行いました。



## ◆石橋台町内会◆

令和元年度より「見守りネットワーク活動」の推進に力を入れて活動しています。

町内会役員、組長に加え、この活動の趣旨に賛同して下さる方とも協力をし、住民同士のつながり、顔の見える関係づくり、困ったときはお互いさまの石橋台町内会をめざし、令和元年11月に第1回目の勉強会を行いました。令和2年5月に2回目の勉強会を実施し、組合ごとに「見守りマップづくり」を行う予定としていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により見合わせとなっています。

現在は、福祉推進委員等を中心に地域の方の情報把握に取り組まれています。



### 参加者の声

今後もずっと石橋台で生活していく上で地域のつながり、関わり合いは大切だと思っていました。そんな中、このような勉強会があることを知り、ぜひ参加したいと思いました。



## With コロナにおける地域福祉活動のご提案

居場所活動や訪問による見守り活動など、従来の福祉活動は人との対面を中心とした方法で実施されてきました。しかし、これからは3密（密集、密接、密閉）を避けるなど、新しい生活様式にあわせた福祉活動が求められています。

生活支援コーディネーターからは、次の活動を町内会にご提案しています。

### 「みんなでつくる つながり通信」を通した見守り活動

発行：志免町生活支援コーディネーター

人と人 心と心をつなぐ 第1号 令和2年8月

みんなでつくる つながり通信

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、心れあい・いきいきサロンや新たな居場所活動などの地域福祉活動が中止となっています。  
このような中、少しでも楽しく元気に過ごしていただきたいと思い、自宅でもできる簡単な体操や脳トレ情報などを掲載した通信をお届けすることにしました。  
作成にあたっては、ボランティアさんや町内の事業所さんなどのご協力もいただければ幸いです。今こそ、つながりあって、みんなでコロナ禍を乗り越えていきましょう。

脳トレクイズにチャレンジ！①

3文字以上の果物の名前が10隠されています。縦・横・斜めの直線上で探してみよう。

た	あ	け	ひ	い	れ	き	に
ず	い	か	し	め	ぎ	く	ら
き	ず	ば	お	く	ろ	ら	ん
か	ね	も	な	み	か	ん	た
い	ち	じ	く	な	ま	ぼ	ゆ
ぶ	み	く	び	あ	ず	い	さ
ど	い	ち	ご	ん	い	つ	が
う	た	り	ん	ず	ず	も	も

脳トレクイズにチャレンジ！② 間違いがつありません。探してみよう。

#### つながり通信とは？

ボランティアさんや町内の事業所さんなどにもご協力いただき、自宅でもできる体操や脳トレ、ぬり絵などの趣味活動をまとめたチラシです。

#### つながり通信の活用方法

通信をポスティングしながら見守り活動を行っていただくことを想定しています。

町内会役員さんにとっては見守り活動の一環、通信をもらった方にとっては介護予防の一環にもなります。

#### 活動を始めたい時

町内会で検討された後に、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

#### 第1号（8月発行）の報告

8月末時点で、10町内会から配布の希望があり、1,681名分の通信をお渡ししました。

新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことを踏まえ、今年度は2か月に1回通信を発行し、地域福祉活動の支援を継続する予定です。

### 生活支援コーディネーターのご紹介



生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、地域での支え合い活動を広める役割を担っています。

介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、住民の皆さんや事業所、各種団体などと協働しながら、地域における支え合いの体制づくりを進めていきます。志免町では町からの委託を受け、志免町社会福祉協議会が担っています。

【お問い合わせ先】 志免町社会福祉協議会 TEL：092-937-3011