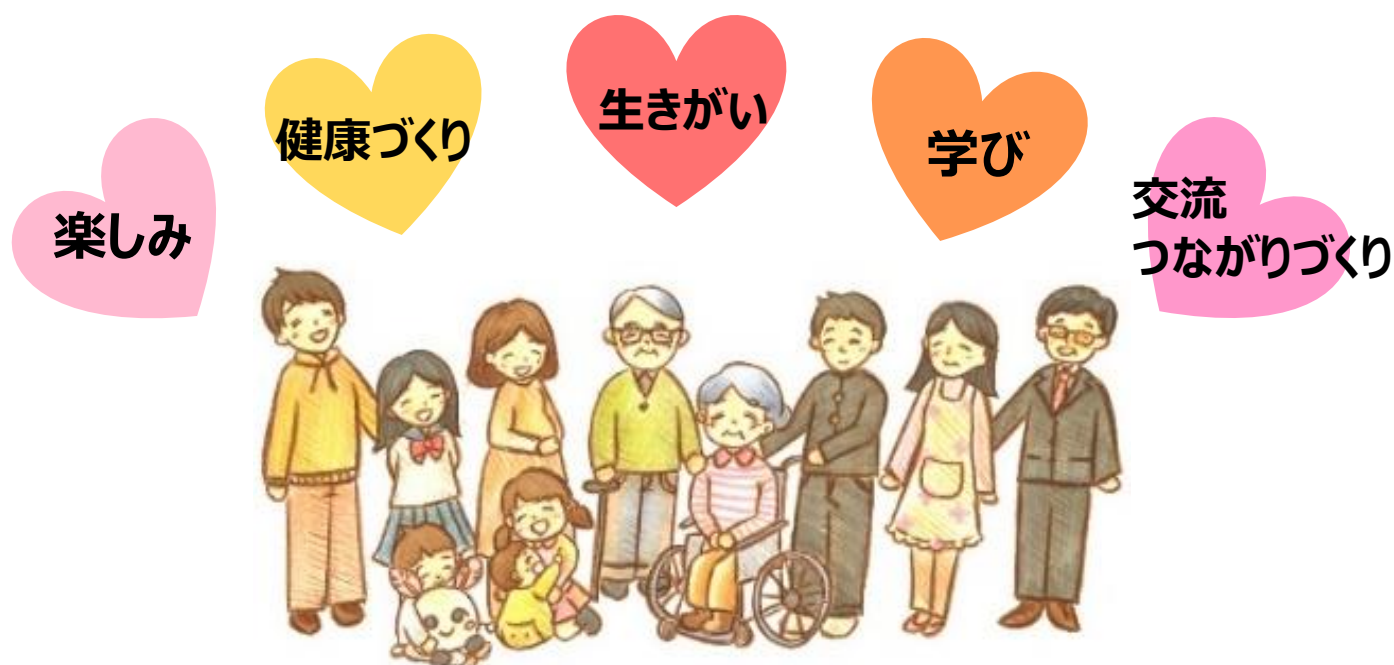


社会参加・交流の場 一覧表

(令和 7 年 7 月更新)



このイラストはボランティアさんが描いてくださいました。

社会とのつながりをもつことは、孤独感の解消、健康づくり、生きがいづくり等、心身ともに豊かな生活を送ることにつながります。

社会参加の方法は、仕事、地域活動、趣味活動、ボランティア活動、ご近所・友人・家族との交流等さまざまです。興味のある活動に参加してみませんか。

※この一覧表は住民同士が交流したり社会参加できる場を周知することを目的に作成しました。各種協会にご協力いただいたり、公募により掲載を希望された団体等の情報をまとめています。

※町内会等が主催している居場所活動については「志免町の居場所事例集」をご覧ください。

<もくじ>

2～12 ページ	習い事・サークル活動、志免町文化協会加盟団体、志免町スポーツ協会加盟団体
13 ページ	ボランティア活動
14 ページ	民間の運動施設

作成：志免町生活支援コーディネーター

習い事・サークル活動

【歌唱・カラオケ】

みんなでゴスペル	
内 容	みんなと一緒にゴスペルやポップス、ミュージカルナンバーを歌います。
日 時	第1・3水曜 10時～12時 第2・4水曜 19時～21時
場 所	シーメイト または 生涯学習館
対象者	小学生～大人
費 用	入会金なし、会費 月 3,500 円
問い合わせ先	兼まゆみ（090-3014-0525） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

カナリアの会	
内 容	みんなと一緒にあらゆるジャンルの曲を歌います。
日 時	第1水曜 10時～11時30分
場 所	石橋台公民館
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月 300 円
その他	用意する物は特にありません。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

コール・ガーランド	
内 容	コーラスとハンドベル演奏
日 時	毎週火曜 9時50分～11時30分
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月 1,500 円
その他	用意する物は特にありません。 7月中旬～8月中旬の暑い時期はお休みします。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

【囲碁】

志免町囲碁協会	
内 容	囲碁
日 時	毎週火・木曜 10時30分～17時
場 所	シーメイト 1階 大広間
対象者	経験者であれば、どなたでも可
費 用	入会金・会費なし
その他	碁石・碁盤はありますので、手ぶらでご参加いただけます。
問い合わせ先	事務局長 進藤（080-1769-2475） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

【書道】

すみまる	
内 容	書道（硬筆、毛筆）
日 時	土曜 13時～14時
場 所	シーメイト
対象者	幼児～大人
費 用	入会金 子ども 1,000円／大人 2,000円 会費 子ども 月 3,000円／大人 月 3,500円
その他	習字道具など必要な備品は個人で用意いただきます。教室内でも購入可能です。
問い合わせ先	松尾（090-9655-7463）

さくらがおか書道教室	
内 容	書道を書く楽しさ、美しい文字の書き方、継続することの大切さ、集中力など、生涯の財産となる豊かな感性を育てていきましょう。
日 時	月3回 水曜日（不定期）17時～19時
場 所	桜丘第一公民館
対象者	小学生～大人
費 用	会費 小学生 月 3,000円／中学生以上 月 4,000円 別途、本代（1年分）・昇段試験料
その他	途中入会の場合、本代はご相談ください。 書道道具など必要な備品がありますので、電話連絡時にお尋ねください。
問い合わせ先	鈴木皓珠（090-7984-4179 ※16時～20時） ※文化庁委嘱事業 伝統文化こども教室 講師 （公財）日本書道教育学会 師範 文鳳会会員、生涯学習 1級インストラクター

【英会話】

楽しく英語で話そう（ECC ジュニアサンリヤン教室）		教室のホームページは こちら 
内 容	子供英会話	
日 時	毎週火曜 15 時 50 分～16 時 50 分 （年中～年長） 毎週火曜 17 時 15 分～18 時 15 分 （小 4～6 年生） 毎週金曜 16 時～16 時 40 分 （満 2 歳～年少） 毎週金曜 17 時～18 時 （小 1～3 年生） 毎週金曜 19 時～20 時 30 分 （中 1）	
場 所	パークサンリヤン博多の森公民館	
対象者	満 2 歳～中学 1 年生	
費 用	入会金 5,500 円 ※無料、半額特典あり 月謝 満 2 歳～年少 6,600 円 年中～小学生 7,700 円 中学生 9,900 円 ※別途教材費、検定料がかかります。	
その他	2025 年 4 月からのスケジュールです。まずは無料体験にご参加ください。	
問い合わせ先	坂井美里（050-5605-5613）	

【体操】

元気に体操	
内 容	筋トレして踏ん張る力をつけます。 痛みが少ない生活ができるように、個人の体にあわせた体操の提案をします。
日 時	第 1～4 木曜 13 時 20 分～14 時 50 分（1 時間 30 分）
場 所	シーメイト
対象者	60 歳～80 歳程度
費 用	会費 月 3,000 円
その他	マイペースで体操することを大切にしています。 ボールとチューブは個人で用意いただきます。他は講師が用意します。
問い合わせ先	長友薫（090-3413-3169） ※見学はいつでも可能です。

別府一太極拳	
内 容	太極拳（入門・初級・24 式）
日 時	毎週金曜 10 時～11 時 30 分（第 2 金曜、祝祭日、お盆、年末年始は休み）
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月 1,000 円、運営費 半年 2,000 円
その他	上靴、飲み物、動きやすい服装をご用意ください。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

王子健康太極拳教室

内 容	年齢や運動経験を問わず、楽しみながら無理なく全身を動かすことで、心が落ちつき、呼吸が整い、体も整っていきます。
日 時	月6回（月曜 13時～14時、金曜 10時～11時） ※月により開催日が異なりますので、問い合わせ先までご連絡ください。
場 所	王子八幡共同利用施設
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし、会費 月 2,000 円（公民館使用料、冷暖房料込）
その他	動きやすい服装、素足か五本指の靴下をご用意ください。
問い合わせ先	伊藤修子（090-3079-7495）

かんたんストレッチダンス

みかりん先生の
アメブロはこちら ➡



問い合わせ先の
LINEはこちら ➡



内 容	体幹をつくるためのストレッチと懐かしい曲に合わせて簡単なダンスをします。
日 時	第1・3水曜 13時15分～14時45分（1時間30分）
場 所	シーメイト
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし、会費 月 4,000 円
その他	お持ちであればストレッチマット、飲み物をご用意の上、動きやすい格好でお越しください。 令和7年4月開講予定です。無料体験できます。
問い合わせ先	森永（080-5262-7224）

【踊り】

大人から始めるジャズダンス

みかりん先生の
アメブロはこちら ➡



インスタは
こちら ➡



問い合わせ先の
LINEはこちら ➡



内 容	ダンス経験のない初心者のためのクラス。楽しみながら体力と健康を増進しましょう!!
日 時	毎週金曜 19時～20時30分（1時間30分）
場 所	シーメイト
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし、会費 月 6,000 円
その他	活動の様子は【インスタ@lunajazzdance】または、みかりん先生のアメブロをご覧ください。 令和7年4月開講予定です。無料体験に来てください。
問い合わせ先	岡（090-8397-5888）

日本舞踊 杏苑会

内 容	日本舞踊
日 時	木曜 13 時～16 時（月 3 回）
場 所	シーメイト
対象者	どなたでも可
費 用	入会金 6,000 円（扇代）、会費 月 6,000 円
問い合わせ先	藤間 伊勢登茂（090－3017－5967）

【グラウンドゴルフ】

志免グラウンドゴルフクラブ

内 容	グラウンドゴルフ 月 1 回の月例会、うみクラブとの交流会等もあります。
日 時	毎週月・火・水・金曜 8 時 30 分～（体操後開始）
場 所	志免町 町民広場（駐車可）
対象者	後期高齢者で健康な方
費 用	入会金なし、年会費 6,000 円
その他	練習用のクラブもありますので見学・体験はいつでも可能です。見学・体験を希望される方は 8 時頃までに町民広場にお越しください。
問い合わせ先	亀井義年（090－4351－1070） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

志免町文化協会

志免町文化協会は志免町における文化芸術団体の育成を図り、会員相互の親睦を深め、町内文化芸術の高揚に努めることを目的に活動しています。

「空いた時間で何かやってみたい」「趣味を始めたいけど、一緒にする人がいない…」という方は、ぜひ志免町文化協会にお問い合わせください。

お問い合わせ先

志免町文化協会事務局

所在地：志免町志免中央一丁目 3 番 2 号

連絡先：092-231-9433

開局日：毎週水・金曜日 10 時～12 時

★随時新しい会員・サークルの加入を受け付けていますので、お気軽に志免町文化協会事務局までお問い合わせください！（注意：新規会員の募集をしていないサークルもありますのでご了承ください）

入会について

＜会費＞

加盟団体所属人員一人あたり年額 1,000 円（中学生以下は 500 円）

＜会員特典＞

●活動の支援

町民センター（中央公民館・生涯学習 2 号館・共同利用施設）、生涯学習 1 号館、シーメイトの施設使用料が半額減免

●広報に対する支援

文化協会ホームページや機関誌に加盟団体として掲載し、会員加入の促進を支援します。

●その他

美術展や発表会などの文化協会主催事業に参加できます。

加盟団体（令和 6 年 8 月時点）

【文芸部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
書道やない花祥会	書道教室	生涯学習 1 号館、シーメイト	毎週火・水・土曜日	17 時～20 時
南海書道教室	書道教室	代表者宅	毎月第 1・3 水曜	—
水彩の会	絵画（水彩）	代表者宅	特定日なし	午後
アートの会	陶芸	—	週 1～2 回	—
和の会	陶芸	代表者宅	—	—
いつおの会	絵画	代表者宅	—	—
木彫りの会	木彫り	シーメイト	毎月第 1・3 木曜	10 時～16 時
和紙人形友の会	工芸	—	—	—

【茶道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
表千家茶道	茶道	不特定	特定日なし	随時

【華道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
山下華道教室	華道	代表者宅	毎月第1・3火曜	10時～12時
池坊輝香会	華道	代表者宅	毎月2回	15時～17時

【写真部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免フォトクラブ	写真撮影・講評	代表者宅	2か月に1回程度	適時

【声楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
吟道幸都館	詩吟	生涯学習1号館 (小研修室)	毎週土曜	14時～16時
鳳山流清吟鳳嘯会	詩吟	文化施設(町外)	特定日なし	適時
さくらんぼ	カラオケ	カラオケ店	第1・3土曜 (随時変更あり)	適時
志免3カラオケ同好会	カラオケ	志免三公民館	毎週日曜	18時～20時
石原カラオケ	カラオケ	カラオケ店	—	—

【邦楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免飛龍太鼓	太鼓	志免東小学校体育館、町内文化施設	毎週土曜	13時～17時
秋桜会	琴	代表者宅	特定日なし	適時

【舞踊部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
白扇会	日舞	生涯学習1号館 リハーサル室	毎週水曜	13時～16時
寿々美翔会	日舞	代表者宅	特定日なし	適時
翔寿会	日舞	—	現在お休み中	現在お休み中
寿恵の会	日舞	別府二公民館	木曜	13時～15時
桜丘ふじの会	日舞	桜丘第一公民館、 桜丘中央公民館	火曜(桜丘一) 木曜(桜丘中央)	14時～16時 10時～12時
恵勢会	日舞	代表者宅	—	—
海廣の会	日舞	桜丘1丁目稽古場、出張稽古先	平日夜、土日祝	適時

志免社交ダンス	社交ダンス	生涯学習 1 号館	毎週金曜、月 4 回	適時
やない社交ダンス	社交ダンス	シーメイト	年 3～4 回	—
スロー・ア・ウェイ	社交ダンス	体育館等	随時	適時
ハイビスカス・フラ・シーメイト	フラダンス	シーメイト	第 1・2・3 木曜	19 時～20 時 30 分
ハーラウ ナーフ ラペナヘレ	フラダンス	シーメイト	土曜	14 時～16 時
Pua nani	フラダンス	生涯学習 1 号館 シーメイト	金曜	14 時～15 時
志免清龍隊	よさこい	町内各施設	—	—

【生活教養部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
マーガレット	司会	生涯学習 1 号館	毎月第 4 火曜	適時
朗読クラブ	朗読	生涯学習 1 号館	毎月第 3 木曜	10 時～12 時
マージャンクラブ	麻雀	—	—	—
将棋サロン	将棋	—	—	—

志免町スポーツ協会

志免町スポーツ協会は、青少年の健全育成や体力の増進を目的に活動しています。



スポーツ協会主催

健康づくり・体力づくり 参加お待ちしております。

テニス協会 10月26日 町民テニス大会	ソフトテニスクラブ 11月23日 町民ソフトテニス大会	バレーボール協会 6月 1日 会長杯一般バレー 9月23日 ジュニアバレー 11月23日 町民男女バレー
陸上部 10月19日 町民健康マラソン	グラウンドゴルフクラブ 11月4日 町民広場	バドミントン協会 12月14日 町民バドミントン
卓球協会 6月8日 町民卓球大会	ミニバレーボール協会 6月22日 春季町民ミニバレー 9月 7日 秋季町民ミニバレー	バスケットボール協会 令和8年2月11日 バスケット交歓会
ソフトボール協会 9月28日 ジュニアソフト 10月26日 成人ソフト	町民ふれあいレクリエーション大会 令和8年1月25日	サッカー協会 令和8年3月14・15日 ジュニアサッカー
	剣道部・弓道部・空手協会 令和8年2月22日 武道大会	



スポーツフェスティバル
スカットゴルフ



郡民スポーツ大会開会式



フェスタ入場門



県民スポーツ大会
バドミントン競技

志免町主催行事

10月12日	スポーツフェスタ
令和8年2月1日	綱引き大会

第74回 糟屋郡民スポーツ大会

11月9日	主会場 久山町
-------	---------

第68回 福岡県民スポーツ大会

夏季大会	8月17日 北九州市桃園市民プール
秋季大会	9月20日・21日 北九州市・京築地区
第12回 市町村対抗「福岡駅伝」	11月16日 筑後広域公園周回コース

代表の選手達が町の名誉をかけ出場します。皆様の応援をお願いします。

入部案内

種 目	練習日	時 間	場 所	連絡先	各部からの一言
陸 上 部	月～金	19:30～21:00	志免中グラウンド	牧 野 伸 邦 ☎935-8304 ☎090-1195-7797	週一回でも結構です。 一度、見学に来ませんか。
バレーボール協会	一般の部	マ イ ン ズ 免 火・金	志免中央小体育館	杉 本 直 美 ☎092-409-7551	ストレス解消できます。 一緒にスカッとしましょう！
		ス マ イ ル 火・金	志免東小体育館	稲永真砂子 ☎090-5282-6427	スマイル(笑顔)で明日の 元気とパワーを一緒に につくりましょう！
		ひ ま わ り 免 木	志免東小体育館	桂 香 代 子 ☎090-8357-0625	明るく、楽しくわきあいあ いのシニアチームです。
	小学生の部	志 免 東 ジュ ニ ア 月・水・金	志免東小体育館	山 田 拓 也 ☎090-4357-2675	明るく元気に活動して ます。子供達もみんな仲 良しです。初心者大歓迎
		志 免 桜 J V C 月・火 土	志免中央小体育館	吉 村 美 砂 ☎935-5289	バレーの基礎をしっかり指導 します。皆んなで楽しくバ レーボールをしましょう！！
テ ニ ス 協 会	随時	総合公園テニスコート が使用できる時間	総合スポーツ公園 テ ニ ス コ ー ト	田 齊 和 市 ☎090-5936-3547	環境にめぐまれたコート で汗を流しませんか。

種 目		練習日	時 間		場 所	連絡先	各部からの一言
グラウンドゴルフ ク ラ ブ		月・火 水・金	8:00～11:00		志 免 町 町 民 広 場	亀 井 義 年 ☎090-4351-1070	練習日は一般の方々も練習 できます。是非遊びに 来て下さい。
空 手 協 会		火・木 土	18:30～21:00 18:30～20:00		志 免 町 民 体 育 館	案 浦 恒 ☎936-7570	会員募集中！
剣 道 部	心 正 会	月・水 金	17:30～19:30		志 免 町 民 体 育 館	高 山 輝 ☎090-1976-3075	会員募集中！
	桜 武 館	火・木 土	18:00～20:00		志 免 南 小 体 育 館	青 木 茂 ☎516-5426	会員募集中！
卓 球 協 会		火・土	20:00～22:00		志 免 町 民 体 育 館	桑原亜由美 ☎090-9586-2123	会員皆なかよく楽しく練習 にはげんでいます。ぜひ一 度見学に来てください。
ソ フ ト テ ニ ス ク ラ ブ		日 土	9:00～13:00 9:00～12:00		総合スポーツ公園 テ ニ ス コ ー ト	百 田 英 憲 ☎935-1001	青空の下、思いっ切り白球を 打とう!!クラブ会員募集中！
ソフト ボール 協会	ラ ス テ イ	◎練習日特になし ◎試合 3月～11月の 日曜日・月 2 回開催 9:00～15:00			・シーメイト グラウンド ・シーメイト 多目的広場	坂 口 亮 一	年齢18才以上の方 加入希望の方は下記まで ご連絡ください。 チーム加入も募集中 《事務局》 後藤徳幸 (☎090-2507-7932)
	イ ー グ ル ス					吉 村 彰 繕	
	フ ァ イ タ ー ズ					野 山 充 孝	
	フ ォ レ ス タ ー ズ					後 藤 徳 幸	
	NKフアイターズ					榎 本 一 心	
志免町相撲協会		大会前随時			岩崎神社横 相撲場	権 丈 聖 ☎935-1001	元気な子供たち 待っています!!
バドミ ント ン	B F	火・金	20:00～22:00		志 免 中 体 育 館	吉 村 一 ☎935-7447	子供から大人まで 幅広く楽しめる スポーツです!!
	ポ ッ キ ー	木	20:00～22:00		志 免 中 体 育 館	山 田 裕 枝 ☎937-3132	
	ラ ブ	火・金	10:00～13:00		町 民 体 育 館	山 口 竜 子 ☎623-4665	
	フ ァ ミ リ ー	土	20:00～22:00		志免東中学校体育館	青 木 恭 二 ☎936-6708	
弓 道 部		月・土	13:00～16:00		志 免 町 弓 道 場	新家美奈子 ☎935-6606	興味のある方は、 是非見に来て下さい。
		木	19:00～22:00				
サッ カー 協会	ジュニア	志免フレンズFC	水・金 土	18:00～20:00 9:00～12:00	志 免 西 小 学 校	後 藤 謙 ☎080-1772-4957	サッカーを通して 公德心を学ぼう!!
	ユース	志免FCジュニア	火・木	18:00～20:00	志 免 中 央 小 学 校	吉 住 道 喬 ☎090-7209-6775	
	ユース	ビートルSC	月・水・金	18:00～21:00	志 免 中 央 小 学 校	今 村 友 亮 ☎090-2083-5532	
軟式 野球 連盟	Aリーグ: 6チーム Bリーグ: 6チーム Cリーグ: 6チーム 3部制 リーグ戦 ※各リーグ上位・下位 の入替制にて運営	3月～12月:試合月 日曜日 リーグ戦実施 各チーム年間10試合		8:00～ 18:00	総合スポーツ公園 野 球 場	理事長: 平田 ☎090-1972-3195 副理事: 稲永 ☎090-8350-8058	楽しくPLAYを希望の方、 仲間に参加したいチーム は、ご連絡下さい！ ※連盟HPを是非ご覧下さい http://www.shime-league.com
水 泳 部		大会前に随時			ジャ パ ン エ ー ス スイミングスクール他	國 分 裕 一 ☎936-5170	まずお問い合わせ下さい。
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 協 会		社会人男子 1チーム 女子 1チーム ミニ(小学生)男 2チーム 女 2チーム			町 内 各 体 育 館	百田・城尾・牛房 ☎935-1001	チームを越えた交流もあり 会員仲良く、元気に活動中 詳しくは、おたずね下さい。
ミニバレーボール 協 会		11チームが ありそれぞ れの練習日、 時間帯は連 絡先まで！	20:00～22:00 混合チーム		町 内 各 体 育 館	境 秀 一 ☎090-3417-6658	6月、9月の年2回町民ミニ バレーボール大会開催 未経験者でも気軽に楽し めます！

※志免町スポーツ協会の活動は「志免町スポーツ協会だより第50号」から転載しています。

福祉関係のボランティア

志免町社会福祉協議会では、福祉関係ボランティア団体で結成された「志免町ボランティア連絡協議会」や所属団体の支援をしています。また、志免町社会福祉協議会に登録されているボランティア団体の相談にも応じています。下記の団体で活動してみたい方は、志免町社会福祉協議会までご相談ください。

お問い合わせ先

志免町社会福祉協議会

住 所：志免町大字志免 451-1 志免町総合福祉施設シーメイト内

電 話：092-937-3011 Mail：shime@shime-shakyo.or.jp

営業日：月～金曜 8 時 30 分～17 時

団体名	活動内容	定例会・活動日
志免町手話の会 「指友会」	聴覚障がい者と一緒に手話を学んで、活動や交流を行います。	毎週木曜日 13 時～15 時 第 3 土曜日 13 時～15 時 第 2・4 土曜日 19 時～21 時
志免テープの会 「あじさい」	広報誌などを朗読したテープを視覚障がい者の方などに配布しています。	第 1 月・金曜日 10 時～
志免点訳サークル 「ほたるの会」	視覚障がい者の方に向けた広報物や出版物を点訳しています。	毎週木曜日 9 時～13 時
志免町 赤十字介護奉仕団 「ふきのとう」	特別養護老人ホーム「やすらぎの郷」でシーツ交換、洗濯物たたみ、入浴後の整容等をしています。	第 1 月曜日 9 時 30 分～
大道芸ボランティア 「てまり一座」	施設や町内会行事で、南京玉すだれ等のパフォーマンスを行っています。	第 1・3 火曜日 13 時 30 分～
ハートフルコーナー 支援隊 「クローバー」	毎月シーメイトで開催する「ハートフルコーナーin しめ（障がい者の方が作られたまごころ製品の販売会）」のお手伝いをしています。	第 4 水曜日 10 時～15 時
志免レクメイト	公民館のいきいきサロン等に出かけて、歌やゲームなどのレクリエーションを楽しみながら交流しています。	第 1 火曜日 10 時～12 時
傾聴ボランティア 「もんしろちょう」	「誰かと話をしたい」そんな方のお話を聴く活動をしています。	第 2・4 月曜日 11 時～12 時
みんなの居場所 「いこうや」 実行委員会	食事の提供や絵本の読み聞かせ等を通して、多世代の交流の場をつくっています。 食事を作るため、衛生管理の講習もしています。	いこうやデイ 第 1 土曜日 11 時～ いこうやナイト 第 3 金曜日 17 時～ 朝食サポート 月 1 回（不定期）

民間の運動施設

女性だけの 30 分健康体操教室 カーブス志免中央

ホームページは
こちら ➡



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この 3 つの運動をバランスよく手軽に 30 分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町志免 4-14-34-201 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	092-937-5030 / 080-8761-0154 curves_c13@sinseido.co.jp

女性だけの 30 分健康体操教室 カーブスイオン福岡東

ホームページは
こちら ➡



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この 3 つの運動をバランスよく手軽に 30 分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町別府北 2-14-1 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	092-627-3020 / 080-4581-6511 curves_c05@sinseido.co.jp