

# 社会参加・交流の場 一覧表

(令和8年1月更新)



このイラストはボランティアさんが描いてくださいました。

社会とのつながりをもつことは、孤独感の解消、健康づくり、生きがいづくり等、心身ともに豊かな生活を送ることにつながります。

社会参加の方法は、仕事、地域活動、趣味活動、ボランティア活動、ご近所・友人・家族との交流等さまざまです。興味のある活動に参加してみませんか。

※この一覧表は住民同士が交流したり社会参加できる場を周知することを目的に作成しました。各種協会にご協力いただいたり、公募により掲載を希望された団体等の情報をまとめています。

※町内会等が主催している居場所活動については「志免町の居場所事例集」をご覧ください。

## <もくじ>

2~11 ページ	習い事・サークル活動、志免町文化協会加盟団体、志免町スポーツ協会加盟団体
12 ページ	ボランティア活動
13~15 ページ	民間の運動施設

作成：志免町生活支援コーディネーター

# 習い事・サークル活動

## 【歌唱・カラオケ】

### みんなでゴスペル

内 容	みんなと一緒にゴスペルやポップス、ミュージカルナンバーを歌います。
日 時	第1・3水曜 10時～12時 第2・4水曜 19時～21時
場 所	シーメイト または 生涯学習館
対象者	小学生～大人
費 用	入会金なし、会費 月3,500円
問い合わせ先	兼まゆみ(090-3014-0525) ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

### カナリアの会

内 容	女性コーラス
日 時	第1水曜 10時～11時30分
場 所	石橋台公民館
対象者	志免町在住の女性
費 用	入会金なし、会費 月300円
その他	用意する物は特にありません。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

### コール・ガーランド

内 容	コーラスとハンドベル演奏
日 時	毎週火曜 9時50分～11時30分
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月1,500円
その他	用意する物は特にありません。 7月中旬～8月中旬の暑い時期はお休みします。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

## 【囲碁】

### 志免町囲碁協会

内 容	囲碁
日 時	毎週火・木曜 10時30分～17時
場 所	シーメイト 1階 大広間
対象者	経験者であれば、どなたでも可
費 用	入会金・会費なし
その他	碁石・碁盤はありますので、手ぶらでご参加いただけます。
問い合わせ先	事務局長 進藤（080-1769-2475） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

## 【書道】

### すみまる

内 容	書道（硬筆、毛筆）
日 時	土曜 13時～14時
場 所	シーメイト
対象者	幼児～大人
費 用	入会金 子ども1,000円／大人2,000円 会費 子ども月3,000円／大人月3,500円
その他	習字道具など必要な備品は個人で用意いただきます。教室内でも購入可能です。
問い合わせ先	松尾（090-9655-7463）

### さくらがおか書道教室

内 容	書道を書く楽しさ、美しい文字の書き方、継続することの大切さ、集中力など、生涯の財産となる豊かな感性を育んでいきましょう。
日 時	月3回 水曜日（不定期）17時～19時
場 所	桜丘第一公民館
対象者	小学生～大人
費 用	会費 小学生月3,000円／中学生以上月4,000円 別途、本代（1年分）・昇段試験料
その他	途中入会の場合、本代はご相談ください。 書道道具など必要な備品がありますので、電話連絡時にお尋ねください。
問い合わせ先	鈴木皓珠（090-7984-4179 ※16時～20時） ※文化庁委嘱事業 伝統文化こども教室 講師 (公財)日本書道教育学会 師範 文鳳会会員、生涯学習1級インストラクター

## 【英会話】

楽しく英語で話そう（ECC ジュニアサンリヤン教室）		教室のホームページは こちら → 
内 容	子供英会話	
日 時	毎週火曜 15時50分～16時50分 (年中～年長) 毎週火曜 17時15分～18時15分 (小4～6年生) 毎週金曜 16時～16時40分 (満2歳～年少) 毎週金曜 17時～18時 (小1～3年生) 毎週金曜 19時～20時30分 (中1)	
場 所	パークサンリヤン博多の森公民館	
対象者	満2歳～中学1年生	
費 用	入会金 5,500円 ※無料、半額特典あり 月謝 満2歳～年少 6,600円 年中～小学生 7,700円 中学生 9,900円 ※別途教材費、検定料がかかります。	
その他	2025年4月からのスケジュールです。まずは無料体験にご参加ください。	
問い合わせ先	坂井美里 (050-5605-5613)	

## 【体操】

元気に体操		
内 容	筋トレして踏ん張る力をつけます。 痛みが少ない生活ができるように、個人の体にあわせた体操の提案をします。	
日 時	第1～4木曜 13時20分～14時50分 (1時間30分)	
場 所	シーメイト	
対象者	60歳～80歳程度	
費 用	会費 月3,000円	
その他	マイペースで体操することを大切にしています。 ボールとチューブは個人で用意いただきます。他は講師が用意します。	
問い合わせ先	長友薰 (090-3413-3169) ※見学はいつでも可能です。	

## 別府一太極拳

内 容	太極拳（入門・初級・24式）
日 時	毎週金曜 10時～11時30分 (第2金曜、祝祭日、お盆、年末年始は休み)
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月1,000円、運営費 半年2,000円
その他	上靴、飲み物、動きやすい服装をご用意ください。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

## 王子健康太極拳教室

内 容	年齢や運動経験を問わず、楽しみながら無理なく全身を動かすことで、心が落ちつき、呼吸が整い、体も整っていきます。
日 時	①第 1~4 金曜 10 時~11 時 15 分 ※第 5 週目と祝日は休み ②第 2・4 土曜 10 時~11 時 15 分
場 所	志免町弓道場
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし 会費 ①月 2,500 円、②月 1,500 円
その他	動きやすい服装、素足か五本指の靴下をご用意ください。 王子ハ幡町内会で参加を希望される方は弓道場での活動に加えて王子ハ幡共同利用施設（月 3 回、会費要）にも参加できます。
問い合わせ先	伊藤修子（090-3079-7495）

## かんたんストレッチダンス

みかりん先生の  
アメブロはこちら



問い合わせ先の  
LINE はこちら



内 容	体幹をつくるためのストレッチと懐かしい曲に合わせて簡単なダンスをします。
日 時	第 1・3 水曜 13 時 15 分~14 時 45 分（1 時間 30 分）
場 所	シーメイト
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし、会費 月 4,000 円
その他	お持ちであればストレッチマット、飲み物をご用意の上、動きやすい格好でお越しください。 令和 7 年 4 月開講予定です。無料体験できます。
問い合わせ先	森永（080-5262-7224）

## ヨガコミュニティ かぜのおと

内 容	初心者歓迎のヨガ教室。呼吸とゆったりとした動きで体を整えます。日々に活かせるセルフケアを提案します。
日 時	第 1~4 水曜 10 時 15 分~11 時 30 分（75 分）
場 所	シーメイト
対象者	50 代~70 代の女性の方
費 用	入会金なし、会費 月 4,000 円
その他	ヨガマット、水分、動きやすい服装をご用意ください。
問い合わせ先	中畑 英子（070-9135-5538）

## 【踊り】

大人から始めるジャズダンス	みかりん先生の アメブロはこちら → 	インスタは こちら → 	問い合わせ先 LINEはこちら → 
内 容	ダンス経験のない初心者のためのクラス。楽しみながら体力と健康を増進しましょう!!		
日 時	毎週金曜 19時～20時30分(1時間30分)		
場 所	シーメイト		
対象者	大人であれば年齢は問いません		
費 用	入会金なし、会費 月6,000円		
その他	活動の様子は【インスタ@lunajazzdance】または、みかりん先生のアメブロをご覧ください。 令和7年4月開講。無料体験に来てください。		
問い合わせ先	岡(090-8397-5888)		

## 日本舞踊 杏苑会

内 容	日本舞踊
日 時	木曜 13時～16時(月3回)
場 所	シーメイト
対象者	どなたでも可
費 用	入会金 6,000円(扇代)、会費 月6,000円
問い合わせ先	藤間 伊勢登茂(090-3017-5967)

## 【グラウンドゴルフ】

志免グラウンドゴルフクラブ	
内 容	グラウンドゴルフ 月1回の月例会、うみクラブとの交流会等もあります。
日 時	毎週月・火・水・金曜 8時30分～(体操後開始)
場 所	志免町 町民広場(駐車可)
対象者	後期高齢者で健康な方
費 用	入会金なし、年会費6,000円
その他	練習用のクラブもありますので見学・体験はいつでも可能です。見学・体験を希望される方は8時頃までに町民広場にお越しください。
問い合わせ先	亀井義年(090-4351-1070) ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

# 志免町文化協会

志免町文化協会は志免町における文化芸術団体の育成を図り、会員相互の親睦を深め、町内文化芸術の高揚に努めることを目的に活動しています。

「空いた時間で何かやってみたい」「趣味を始めたいけど、一緒にする人がいない…」という方は、ぜひ志免町文化協会にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

### **志免町文化協会事務局**

所在地：志免町志免中央一丁目 3 番 2 号

**連絡先：092-231-9433**

**開局日：毎週水・金曜日 10 時～12 時**

★随時新しい会員・サークルの加入を受け付けていますので、お気軽に志免町文化協会事務局までお問い合わせください！（注意：新規会員の募集をしていないサークルもありますのでご了承ください）

## 入会について

### <会費>

加盟団体所属人員一人あたり年額 1,000 円（中学生以下は 500 円）

### <会員特典>

#### ●活動の支援

市民センター（中央公民館・生涯学習 2 号館・共同利用施設）、生涯学習 1 号館、シーメイトの施設使用料が半額減免

#### ●広報に対する支援

文化協会ホームページや機関誌に加盟団体として掲載し、会員加入の促進を支援します。

#### ●その他

美術展や発表会などの文化協会主催事業に参加できます。

## 加盟団体（令和 6 年 8 月時点）

### **【文芸部門】**

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
書道やない花祥会	書道教室	生涯学習 1 号館、シーメイト	毎週火・水・土曜日	17 時～20 時
南海書道教室	書道教室	代表者宅	毎月第 1・3 水曜	—
水彩の会	絵画（水彩）	代表者宅	特定日なし	午後
アートの会	陶芸	—	週 1～2 回	—
和の会	陶芸	代表者宅	—	—
いつおの会	絵画	代表者宅	—	—
木彫りの会	木彫り	シーメイト	毎月第 1・3 木曜	10 時～16 時
和紙人形友の会	工芸	—	—	—

## 【茶道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
表千家茶道	茶道	不特定	特定日なし	隨時

## 【華道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
山下華道教室	華道	代表者宅	毎月第1・3火曜	10時～12時
池坊輝香会	華道	代表者宅	毎月2回	15時～17時

## 【写真部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免フォトクラブ	写真撮影・講評	代表者宅	2か月に1回程度	適時

## 【声楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
吟道宰都館	詩吟	生涯学習1号館 (小研修室)	毎週土曜	14時～16時
鳳山流清吟鳳嘯会	詩吟	文化施設(町外)	特定日なし	適時
さくらんぼ	カラオケ	カラオケ店	第1・3土曜 (随時変更あり)	適時
志免3カラオケ同好会	カラオケ	志免三公民館	毎週日曜	18時～20時
石原カラオケ	カラオケ	カラオケ店	—	—

## 【邦楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免飛龍太鼓	太鼓	志免東小学校体育館、町内文化施設	毎週土曜	13時～17時
秋桜会	琴	代表者宅	特定日なし	適時

## 【舞踊部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
白扇会	日舞	生涯学習1号館 リハーサル室	毎週水曜	13時～16時
寿々美翔会	日舞	代表者宅	特定日なし	適時
翔寿会	日舞	—	現在お休み中	現在お休み中
寿恵の会	日舞	別府二公民館	木曜	13時～15時
桜丘ふじの会	日舞	桜丘第一公民館、 桜丘中央公民館	火曜(桜丘一) 木曜(桜丘中央)	14時～16時 10時～12時
恵勢会	日舞	代表者宅	—	—
海廣の会	日舞	桜丘1丁目稽古場、出張稽古先	平日夜、土日祝	適時

志免社交ダンス	社交ダンス	生涯学習 1 号館	毎週金曜、月 4 回	適時
やない社交ダンス	社交ダンス	シーメイト	年 3~4 回	—
スロー・ア・ウェイ	社交ダンス	体育館等	隨時	適時
ハイビスカス・フラ・シーメイト	フラダンス	シーメイト	第 1・2・3 木曜	19 時~20 時 30 分
ハーラウ ナーフ ラペナヘレ	フラダンス	シーメイト	土曜	14 時~16 時
Pua nani	フラダンス	生涯学習 1 号館 シーメイト	金曜	14 時~15 時
志免清龍隊	よさこい	町内各施設	—	—

### 【生活教養部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
マーガレット	司会	生涯学習 1 号館	毎月第 4 火曜	適時
朗読クラブ	朗読	生涯学習 1 号館	毎月第 3 木曜	10 時~12 時
マージャンクラブ	麻雀	—	—	—
将棋サロン	将棋	—	—	—

# 志免町スポーツ協会

志免町スポーツ協会は、青少年の健全育成や体力の増進を目的に活動しています。



## スポーツ協会主催

健康づくり・体力づくり 参加お待ちしております。

### テニス協会

10月26日 町民テニス大会

### ソフトテニスクラブ

11月23日 町民ソフトテニス大会

### バレーボール協会

6月 1日 会長杯一般バレー  
9月23日 ジュニアバレー  
11月23日 町民男女バレー

### 陸上部

10月19日 町民健康マラソン

### グラウンドゴルフクラブ

11月4日 町民広場

### バドミントン協会

12月14日 町民バドミントン

### 卓球協会

6月8日 町民卓球大会

### ミニバレーボール協会

6月22日 春季町民ミニバレー  
9月 7日 秋季町民ミニバレー

### バスケットボール協会

令和8年2月11日 バスケット交歓会

### ソフトボール協会

9月28日 ジュニアソフト  
10月26日 成人ソフト

### 剣道部・弓道部・空手協会

令和8年2月22日 武道大会

### サッカー協会

令和8年3月14・15日 ジュニアサッカー



スポーツフェスティバル  
スカットゴルフ



郡民スポーツ大会開会式



フェスタ入場門



県民スポーツ大会  
バドミントン競技

### 志免町主催行事

10月12日	スポーツフェスタ
令和8年2月1日	綱引き大会

### 第74回 糟屋郡民スポーツ大会

11月9日 主会場 久山町

### 第68回 福岡県民スポーツ大会

夏季大会	8月17日 北九州市桃園市民プール
秋季大会	9月20日・21日 北九州市・京築地区
第12回 市町村対抗 「福岡駅伝」	11月16日 筑後広域公園周回コース

代表の選手達が町の名誉をかけ出場します。皆様の応援をお願いします。

## 入部案内

種目	練習日	時間	場所	連絡先	各部からの一言
陸 上 部	月～金	19:30～21:00	志免中グラウンド	牧野伸邦 ☎935-8304 ☎090-1195-7797	週一回でも結構です。 一度、見学に来ませんか。
バレーボール協会	マイinz 志免	火・金	志免中央小体育館	杉本直美 ☎092-409-7551	ストレス解消できます。 一緒にスカッとしましょう！
	スマイル	火・金	志免東小体育館	稻永真砂子 ☎090-5282-6427	スマイル(笑顔)で明日 の元気とパワーを一緒 につくりましょう！
	ひまわり 志免	木	志免東小体育館	桂香代子 ☎090-8357-0625	明るく、楽しくわきあいあ いのシニアチームです。
	志免東 ジユニア	月・水・金	志免東小体育館	山田拓也 ☎090-4357-2675	明るく元気に活動して ます。子供達もみんな仲 良しです。初心者大歓迎
小学生の部	志免桜 JVC	月・火 土	志免中央小体育館	吉村美砂 ☎935-5289	バレーの基礎をしっかりと指導 します。みんなで楽しくバ レーボールをしましょう!!
	テニス協会	随時	総合公園テニスコートが使用できる時間	田斎和市 ☎090-5936-3547	環境にめぐまれたコ ートで汗を流しませんか。

種 目		練習日	時 間		場 所	連絡先	各部からの一言			
グラウンドゴルフ ク ラ ブ		月・火 水・金	8:00~11:00		志免町町民広場	亀井 義年 ☎090-4351-1070	練習日は一般の方々も練習できます。是非遊びに来て下さい。			
空 手 協 会		火・木 土	18:30~21:00 18:30~20:00	志免町民体育館		案浦 恒 ☎936-7570	会員募集中！			
剣道部	心 正 会	月・水 金	17:30~19:30		志免町民体育館	高山 輝 ☎090-1976-3075	会員募集中！			
	桜 武 館	火・木 土	18:00~20:00		志免南小体育館	青木 茂 ☎516-5426	会員募集中！			
卓 球 協 会		火・土	20:00~22:00		志免町民体育館	桑原亞由美 ☎090-9586-2123	会員皆なかよく楽しく練習にはげんでいます。ぜひ一度見学に来てください。			
ソ フ ト テ ニ ス ク ラ ブ		日	9:00~13:00		総合スポーツ公園 テニスコート	百田 英憲 ☎935-1001	青空の下、思いっ切り白球を打とう!!クラブ会員募集中！			
ソフトボール協会	ラスティ	◎練習日特になし				坂口 亮一	年齢18才以上の方 加入希望の方は下記まで ご連絡ください。 チーム加入も募集中 《事務局》 後藤徳幸 (☎090-2507-7932)			
	イーグルス	◎試合 3月~11月の 日曜日・月 2回開催 9:00~15:00				吉村 彰繕				
	ファイターズ					野山 充孝				
	フォレスター					後藤 徳幸				
	NKファイターズ					榎本 一心				
志免町相撲協会		大会前随時		岩崎神社横 相撲場	権丈 聖 ☎935-1001	元気な子供たち 待っています!!				
バドミントン	B F	火・金	20:00~22:00		志免中体育館	吉村 一 ☎935-7447	子供から大人まで 幅広く楽しめる スポーツです!!			
	ポッキー	木	20:00~22:00		志免中体育館	山田 裕枝 ☎937-3132				
	ラブ	火・金	10:00~13:00		町民体育館	山口 竜子 ☎623-4665				
	ファミリー	土	20:00~22:00		志免東中学校体育館	青木 恭二 ☎936-6708				
弓道部		月・土 木	13:00~16:00 19:00~22:00	志免町弓道場		新家美奈子 ☎935-6606	興味のある方は、 是非見に来て下さい。			
サッカー協会	ジユニア	志免フレンズFC	水・金 土	18:00~20:00 9:00~12:00	志免西小学校	後藤 謙 ☎080-1772-4957	サッカーを通して 公徳心を学ぼう!!			
	ニア	志免FCジュニア	火・木	18:00~20:00		志免中央小学校	吉住道喬 ☎090-7209-6775			
	ユース	ビートルSC	月・水・金	18:00~21:00		志免中央小学校	今村友亮 ☎090-2083-5532			
軟式野球連盟	Aリーグ: 6チーム Bリーグ: 6チーム Cリーグ: 6チーム 3部制 リーグ戦 ※各リーグ上位・下位 の入替制にて運営	3月~12月: 試合月 日曜日 リーグ戦実施 各チーム年間10試合	8:00~ 18:00	総合スポーツ公園 野 球 場	理事長: 平田 ☎090-1972-3195 副理事: 稲永 ☎090-8350-8058	楽しくPLAYを希望の方、 仲間で参加したいチーム は、ご連絡下さい！ ※連盟HPを是非ご覧下さい <a href="http://www.shime-league.com">http://www.shime-league.com</a>				
水泳部		大会前に随時		ジャパンエース スイミングスクール他	國分 裕一 ☎936-5170	まずお問い合わせ下さい。				
バスケットボール協会		社会人男子 1チーム 女子 1チーム ミニ(小学生)男 2チーム 女 2チーム		町内各体育館	百田・城尾・牛房 ☎935-1001	チームを越えた交流もあり 会員仲良く、元気に活動中 詳しくは、おたずね下さい。				
ミニバレーボール 協		11チームが ありそれぞれの練習日、 時間帯は連絡先まで！	20:00~22:00 混合チーム	町内各体育館	境 秀一 ☎090-3417-6658	6月、9月の年2回町民ミニ バレーボール大会開催 未経験者でも気軽に楽しめます！				

※志免町スポーツ協会の活動は「志免町スポーツ協会だより第 50 号」から転載しています。

# 福祉関係のボランティア

志免町社会福祉協議会では、福祉関係ボランティア団体で結成された「志免町ボランティア連絡協議会」や所属団体の支援をしています。また、志免町社会福祉協議会に登録されているボランティア団体の相談にも応じています。下記の団体で活動してみたい方は、志免町社会福祉協議会までご相談ください。

## お問い合わせ先

### 志免町社会福祉協議会

住 所：志免町大字志免 451-1 志免町総合福祉施設シーメイト内

電 話：092-937-3011 Mail : shime@shime-shakyo.or.jp

営業日：月～金曜 8時30分～17時

団体名	活動内容	定例会・活動日
志免町手話の会 「指友会」	聴覚障がい者と一緒に手話を学んで、活動や交流を行います。	毎週木曜日 13時～15時 第3土曜日 13時～15時 第2・4土曜日 19時～21時
志免テープの会 「あじさい」	広報誌などを朗読したテープを視覚障がい者の方などに配布しています。	第1月・金曜日 10時～
志免点訳サークル 「ほたるの会」	視覚障がい者の方に向けた広報物や出版物を点訳しています。	毎週木曜日 9時～13時
志免町 赤十字介護奉仕団 「ふきのとう」	特別養護老人ホーム「やすらぎの郷」でシーツ交換、洗濯物たたみ、入浴後の整容等をしています。	第1月曜日 9時30分～
大道芸ボランティア 「てまり一座」	施設や町内会行事で、南京玉すだれ等のパフォーマンスを行っています。	第1・3火曜日 13時30分～
ハートフルコーナー 支援隊 「クローバー」	毎月シーメイトで開催する「ハートフルコーナーinしめ（障がい者の方が作られたまごころ製品の販売会）」のお手伝いを行っています。	第4水曜日 10時～15時
志免レクメイト	公民館のいきいきサロン等に出かけて、歌やゲームなどのレクリエーションを楽しみながら交流しています。	第1火曜日 10時～12時
傾聴ボランティア 「もんしろちょう」	「誰かと話をしたい」そんな方のお話を聴く活動を行っています。	第2・4月曜日 11時～12時
志免町在宅ホスピス ボランティア 「にじいろ」	在宅で療養される本人や家族に寄り添い支援するボランティアです。見守り、話し相手、外出等の付き添いなど在宅ホスピスに関わる活動を行っています。	第4土曜日 13時30分～15時
みんなの居場所 「いこうや」 実行委員会	食事の提供や絵本の読み聞かせ等を通して、多世代の交流の場をつくっています。 食事を作るため、衛生管理の講習もしています。	いこうやデイ 第1土曜日 11時～ いこうやナイト 第3金曜日 17時～ 朝食サポート 月1回（不定期）

# 民間の運動施設

## 女性だけの 30 分健康体操教室 カーブス志免中央

ホームページは  
こちら ➔



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この3つの運動をバランスよく手軽に30分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町志免 4-14-34-201 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	カーブス志免中央 (092-937-5030/080-8761-0154) curves_c13@sinseido.co.jp

## 女性だけの 30 分健康体操教室 カーブスイオン福岡東

ホームページは  
こちら ➔



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この3つの運動をバランスよく手軽に30分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町別府北 2-14-1 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	カーブスイオン福岡東 (092-627-3020/080-4581-6511) curves_c05@sinseido.co.jp



内 容	<p>地域最大級のスポーツクラブで運動を始めませんか？筋トレマシン・ランニングマシン・バイクマシン完備！天候に左右されずに、ご自身に合ったトレーニングを実施出来ます！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>初めての方でも楽しく安心してご参加頂けるスタジオレッスン（週30本以上！）</li> <li>1年中気持ちよくご利用頂ける25m温水プール</li> <li>室温36℃～38℃でおこなうデトックス効果抜群ホットヨガ</li> <li>サ活にピッタリ♪約80℃のサウナと水風呂、外気浴スペース</li> <li>足を延ばして入れるお風呂、無料で使えるマッサージチェア</li> </ul> <p>充実した設備と明るい笑顔で皆様をお待ちしております♪</p>												
営業日時	月曜～木曜・土曜 10:00-23:00 日曜・祝日 10:00-19:00 (金曜休館)												
場 所	粕屋町仲原2574-1												
対象者	16歳以上の方												
費 用	<p>入会金 3,300円 登録料 2,200円 ※キャンペーンによって変動あり 月額料金</p> <table border="1"> <tr> <td>マスター会員</td><td>9,130円 (全営業時間利用可)</td></tr> <tr> <td>グループ会員</td><td>8,140円 (全営業時間利用可 2～3名で組む)</td></tr> <tr> <td>アンダー29会員</td><td>7,700円 (全営業時間利用可 29歳以下)</td></tr> <tr> <td>ナイト会員</td><td>7,700円 (月-木・土 17:00-23:00 祝日除く)</td></tr> <tr> <td>デイ会員</td><td>7,480円 (月-木・土 10:00-17:00 祝日除く)</td></tr> <tr> <td>法人会員</td><td>11,000円 (全営業時間利用可 チケット10枚もしくは会員証制)</td></tr> </table> <p>※ご不明な点は、店舗までいつでもお電話ください！ ※金額表記はすべて税込です</p>	マスター会員	9,130円 (全営業時間利用可)	グループ会員	8,140円 (全営業時間利用可 2～3名で組む)	アンダー29会員	7,700円 (全営業時間利用可 29歳以下)	ナイト会員	7,700円 (月-木・土 17:00-23:00 祝日除く)	デイ会員	7,480円 (月-木・土 10:00-17:00 祝日除く)	法人会員	11,000円 (全営業時間利用可 チケット10枚もしくは会員証制)
マスター会員	9,130円 (全営業時間利用可)												
グループ会員	8,140円 (全営業時間利用可 2～3名で組む)												
アンダー29会員	7,700円 (全営業時間利用可 29歳以下)												
ナイト会員	7,700円 (月-木・土 17:00-23:00 祝日除く)												
デイ会員	7,480円 (月-木・土 10:00-17:00 祝日除く)												
法人会員	11,000円 (全営業時間利用可 チケット10枚もしくは会員証制)												
その他	入会・見学を希望される方は電話やホームページから問い合わせるか、直接店舗までお越しください。 月によって、入会キャンペーンの内容が変わります。												
問い合わせ先	092-624-1717												

## パーソナルジム JOYTORE 志免店

ホームページは  
こちら ➔



内 容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ パーソナルトレーニング</li><li>・ ピラティス</li><li>・ ストレッチ</li><li>・ 体幹トレーニング</li><li>・ キッズパーソナル</li></ul>
営業日時	平日 9:00～21:30 土日 9:00～20:00
場 所	志免町志免 4-22-11 ゆずのきテラス 2 階
対象者	どなたでも参加可
費 用	入会金 10,000 円 月額料金 14,300 円～
その他	入会・見学を希望される方はホームページから WEB 予約してください。 お問い合わせに関してはお電話でも可能です。 準備物に関しては予約の際に詳細をお伝えいたします。 お支払いは PayPay、各種クレジットカード、現金でのお支払いが可能です。
問い合わせ先	080-5210-8671