

事業所などが行う出前講座 情報一覧

民間企業や医療・介護事業所などが住民向けに行う出前講座やセミナーの情報をまとめました。居場所活動のプログラムの1つとして、生活のためになる講座を開催してみませんか？



講話の様子



運動指導の様子



福祉用具紹介の様子



介護体験の様子

【注意事項】

- 日程についてはご希望に沿えない場合も考えられますので、予めご了承ください。
- 講座の申込にあたっては、開催まで余裕をもってお申込みください。
- 当日の活動がスムーズにいくように、事前に事業所と打ち合わせを行ってください。
- 会場の準備、周知、参加者のとりまとめ、費用負担は主催者で行ってください。
- 掲載内容でご不明な点があれば、志免町社会福祉協議会 (TEL: 092-937-3011) までお問い合わせください。



目次（敬称略・五十音順）

3ページ	アットホーム博多の森 医療法人社団 緑風会水戸病院
4ページ	医療法人泯江堂 三野原病院 株式会社あおやぎ 若杉会館
5ページ	株式会社公文教育研究会 学習療法センター 株式会社相即 いやしの家
6ページ	株式会社ダスキンスーヴ九州 ダスキンヘルスレント福岡東ステーション 株式会社明治 西日本支社
7ページ	株式会社ラシク（訪問看護ステーション ラシク） 公益社団法人 福岡県介護福祉士会
8ページ	からだ元気治療院 福岡東・久山町店
9ページ	志免町役場 生活安全課 かすや中南部広域消費生活センター
10ページ	財務省 福岡財務支局 金融調整官
11ページ	社会医療法人栄光会 創健株式会社
12ページ	大王製紙株式会社 パーソナルジム JOYTORE 志免店
13ページ	福岡ヤクルト販売株式会社 明治安田生命保険相互会社 福岡支社 空港東営業所
14ページ	メットライフ生命保険株式会社 福岡第二エイジェンシーオフィス
15ページ	有限会社 和多屋蒲団店 スリープキューブ和多屋

事業所名	アットホーム博多の森
内容	<ul style="list-style-type: none"> 介護サービスについての出前講座 老人ホームと病院の違い 在宅生活を続けていくには・・・等 デイサービスで行っている体操を体験 <p>※申し込み後、どのような内容を希望されているか打ち合わせをさせていただきます。</p>
所要時間	60分程度
費用	無料
対応可能な時間・曜日	月曜日～土曜日 9時～18時
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、電話かメールでお申込みください。
申込期日	開催日の31日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> 志免町全域対応できます。 駐車スペース（1台分）を確保していただけると助かります。

事業所名	医療法人社団 緑風会水戸病院
内容	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の正しい理解 認知症の方への接し方 認知症の方やその家族への支援について 入院について 認知症医療センターについて
所要時間	60分程度
費用	無料
対応可能な時間・曜日	要相談
申込方法	直接、緑風会水戸病院の福岡県認知症医療センターへお電話・FAXにてお申し込みください。
申込期日	開催日の30日前まで
その他	<p>【問い合わせ・申込先】 緑風会水戸病院 福岡県認知症医療センター TEL：092-935-0066 FAX：092-935-0040</p>

事業所名	医療法人涸江堂 三野原病院
内容	健康講座 <ul style="list-style-type: none"> • コグニサイズを体験しよう！（認知症予防体操） • ムセの予防（誤嚥を防ごう！） • 腰痛予防でいきいき生活！ • 膝痛の予防法と体操体験 • 健康寿命延伸の秘訣！（運動と栄養管理） • 生活習慣病って何者？ • 認知症って何者？
所要時間	60分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	平日 9時30分～15時30分
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて電話でお申込みください。
申込期日	開催日の60日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> • 椅子に座って体操しますので、椅子の用意をお願いします。 • 10名様よりお受けいたします。

事業所名	株式会社あおやぎ 若杉会館
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 終活講座 • 葬儀セミナー
所要時間	1時間～2時間
費用	無料
対応可能な時間・曜日	要相談
申込方法	事業所に電話にてお申し込みください。
申込期日	開催日の1か月前まで
その他	<p>【問い合わせ・申込先】</p> <p>株式会社あおやぎ 若杉会館（担当：営業企画部 宮田昌幸）</p> <p>T E L : 070-5815-2666</p>

事業所名	株式会社公文教育研究会 学習療法センター
内容	<ul style="list-style-type: none"> • あたまの健康セミナー（認知症予防セミナー） 脳科学理論に基づいた「学習療法」「脳の健康教室」で得られた知見をベースに、認知症や脳に関する基礎知識および脳を活性化するための具体的な方法を盛り込んでお伝えいたします。 ✧ 地域住民に認知症と認知症の予防の理解を深めていただきます。 ✧ KUMON の高齢者専用教材等を使って脳の活性化を楽しく体験いただけます。
所要時間	60～90分
費用	無料（講師料、交通費、資料代）
対応可能な時間・曜日	メールにてご相談ください。
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じてメールにてお申込みください。
申込期日	開催日の60日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> • KUMON の学習療法センター社員が、講師としてお伺いします。 • 講師料、交通費、資料代などは無料です。 • 会場などは主催者様をご手配ください。

事業所名	株式会社相即 いやしの家
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 認知症の予防 • 認知症の理解と接し方 • グループホームとは • 施設入所のタイミング
所要時間	45分～60分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	要相談
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて電話にてお申込みください。
申込期日	開催日の1か月前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> • プロジェクター、スクリーン、HDMIケーブル、マイク、駐車場を依頼者側でご用意ください。

事業所名	株式会社ダスキンサーヴ九州 ダスキンヘルスレント福岡東ステーション
内容	・ 安心安全な暮らしを守るための福祉用具の活用について
所要時間	約 60 分 ※調整可能
費用	無料
対応可能な時間・曜日	土日祝日を除いた平日 9 時～17 時
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じてお申込みいただくか、事業所へ直接お申込みください。
申込期日	開催日の 14 日（2 週間前）を目安
その他	【問い合わせ・申込先】 株式会社ダスキンサーヴ九州ダスキンヘルスレント福岡東ステーション（担当：津留 良廣／澤野 怜） T E L：092-624-1070 M a i l：hr-fukuokahigashi@fc.duskin.co.jp

事業所名	株式会社明治 西日本支社
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ ヨーグルトのひみつ ・ チーズを知りチーズに親しむ ・ チョコレートの世界へようこそ！ ・ カラダは食べた物からできている ・ 命を守る水
所要時間	各プログラム 60 分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	月～金曜 10 時～17 時
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、株式会社明治のホームページより WEB でお申し込みください。 https://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiku/events/app/
申込期日	開催日の 1 か月前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ プロジェクター、スクリーン（もしくは白い壁）、HDMI ケーブル、マイク、駐車場を依頼者側でご用意ください。 ・ 25 名以上でお申し込みください。 <p>【問い合わせ・申込先】 株式会社明治 西日本支社 企画部 ダイレクトリレーションー課 食育担当 T E L：092-738-2236</p>

事業所名	株式会社ラシク（訪問看護ステーション ラシク）
内容	・ 心不全パンデミックに備える 心臓の健康教室
所要時間	30分～45分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	土日（依頼時調整させていただきます）
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、メールでお申し込みください。
申込期日	開催日の1か月前まで
その他	

事業所名	公益社団法人 福岡県介護福祉士会
内容	介護技術や認知症の理解などご相談に応じます。 <講義の例> <ul style="list-style-type: none"> ・ 家庭介護について ・ 介護保険サービスの利用方法について ・ 介護技術（食事・清拭・移動等） 等
所要時間	1～2時間程度（内容に応じます）
費用	10,000円/時間（相談に応じます）
対応可能な時間・曜日	相談に応じます。
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、電話もしくはFAX、メールにてお申し込みください。 ※ご相談時に社会福祉協議会でお預かりしている申請書の記入をお願いいたします。
申込期日	開催希望日の1か月前まで
その他	・ 会場手配や参加者への周知などにつきましては、主催者側でお願いします。

事業所名	からだ元気治療院 福岡東・久山町店
内容	<p>①健康寿命の延伸を目的とした『ツボ押し健康講座』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 東洋医学のお話やツボ押し ・ はり・おきゅうのちょこっと体験 ・ 気血活性化のストレッチ ・ 心と身体が軽くなるストレッチ <p>※お時間に応じて構成いたします。</p> <p>②認知症予防を目的とした『思い出ネットワークショップ』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 思い出ノートの書き方 ・ 「回想法」で脳を活性化 ・ 認知症予防に効果的なツボのお話とツボ押し <p>※思い出ノートとは、みなさん一人一人の人生を記録する自分史ノートです。簡単な質問に答えていくことで、人生を振り返ることができ、書き終えたときには自然に「自分史」ができ上がっています。過去も未来も誰一人として同じ人生を歩んだ人はいません。また、一度半生を振り返り整理することは、人生 100 年時代において新たな目標や目的を見つけることに役立ちます。</p> <p>【思い出ノート - たのシニア - 毎日新聞社】 https://www.mainichi.co.jp/tanosenior/omoidenote/</p>
所要時間	①60 分～90 分程度 / ②90 分程度
費用	①無料 / ②1 人 500 円 (税込) ※思い出ノート購入費用
対応可能な時間・曜日	平日 10 時～17 時 ※平日以外での開催をご希望の場合はご相談ください。
申込方法	電話・FAX・メールのいずれかで、事業所に直接お申し込みください。(電話受付：平日 9 時～18 時)
申込期日	開催日の 30 日前まで
その他	<p>【①ツボ押し健康講座について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 定員は 10～20 名です。20 名を超える場合はご相談ください。 <p>【②思い出ネットワークショップについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 定員は 10～15 名です。15 名以上は受け入れできません。 ・ 参加者用の机をご用意ください。 <p>【①②共通のお願い事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ プロジェクター、スクリーン (白い壁でも可)、参加人数分の椅子、駐車場 (基本 1 台分、都合によっては 2 台分) をご用意ください。 <p>【問い合わせ・申込先】 からだ元気治療院 福岡東・久山町店 (担当：伴 理恵) TEL：092-260-5440 / FAX：092-624-7776 Mail：ban@iconinc.com</p>

事業所名	志免町役場 生活安全課 かすや中南部広域消費生活センター
内容	消費者教育・啓発のため、消費生活専門相談員による出前講座を実施しています。消費者被害の未然防止や地域の見守り体制の強化のためご活用ください。 <主なテーマ> <ul style="list-style-type: none"> • 最近の悪質商法の事例と対処法（訪問点検・訪問販売など） • インターネットでの悪質な手口と対処法 • ネットショッピングのトラブルと注意点 • ニセ電話・特殊詐欺の事例と対処法
所要時間	60分～90分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	月曜日～金曜日 10：00～21：00 土曜日・日曜日 10：00～17：00 ※年末年始は除きます。（12月29日～1月3日）
申込方法	直接、消費生活センターへお越しいただくか、お電話・FAXにてお申込みください。
申込期日	開催日の30日前まで
その他	【問い合わせ・申込先】 かすや中南部広域消費生活センター TEL：092-936-1594／FAX：092-936-1610

事業所名	財務省 福岡財務支局 金融調査官
内容	<p>多重債務や金融トラブルを未然に防げるよう講演を実施しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 金融トラブルにあわないために • 老後の資産を守る • 金融に関する基礎知識 • キャッシュレスとの付き合い方 • 多重債務にならないお金の付き合い方 • 資産形成入門 • 子供のマネーリテラシー 等
所要時間	1～2時間程度（打ち合わせにて調整致します。）
費用	無料（講師料、交通費、資料代）
対応可能な時間・曜日	平日 9時30分～16時30分 （打ち合わせにて調整致します。）
申込方法	<p>直接、福岡財務支局ホームページ講師派遣ページの「メール受付窓口」からメール、または電話・FAXにてお申し込みください。</p> <p>※受付窓口は福岡財務支局 財務広報相談室（TEL：092-411-5035/FAX：092-477-2255）になります。</p>
申込期日	開催日の30日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> • プロジェクター、スクリーン、HDMI ケーブル、駐車場 1台分のご用意と会場手配や参加者への周知などにつきましては、主催者側でお願い致します。 • 10名様よりお受けいたします。 <p>【問い合わせ】 ※申込先は「申込方法」を参照。 福岡財務支局 金融調整官 TEL：092-411-5089</p>

事業所名	社会医療法人栄光会
内容	<ul style="list-style-type: none"> 脳若トレーニング タブレットなどを活用し、コミュニケーションを重視した「脳を若返らせるトレーニング」です。理学療法士による体操も行い、介護予防・認知症予防の一環として実施しています。
所要時間	90分
費用	4,000円（税込）
対応可能な時間・曜日	日程をお伺いし、調整させていただきます。
申込方法	事業所に電話にてお申し込みください。
申込期日	ご相談に応じます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> こちらでタブレット 20 台をご用意いたします。 参加者が 20 名以上の場合でも実施可能です。 <p>【問い合わせ・申込先】 社会医療法人栄光会 医療介護施設かめやま（担当：池田） TEL：092-935-2146</p>

事業所名	創健株式会社
内容	<ul style="list-style-type: none"> 足腰元気アップ術 姿勢づくり（肩こり・腰痛・ひざ痛予防改善法） 脳の若返り
所要時間	60分
費用	10,000円
対応可能な時間・曜日	ご相談ください。
申込方法	事業所に電話もしくはメールにてお申し込みください。
申込期日	開催日の1か月前まで
その他	<p>【問い合わせ・申込先】 創健株式会社 TEL：090-9592-8301 Mail：soukentikushino@gmail.com</p>

事業所名	大王製紙株式会社
内容	<ul style="list-style-type: none"> 尿ケア商品を知ろう 紙パンツいろいろ（体の状態に合った選び方） テープタイプ（介護される方へのご案内）
所要時間	約 60 分（打ち合わせにて調整可）
費用	無料
対応可能な時間・曜日	平日 10 時～16 時
申込方法	申込用紙及び直接電話にて事業所に直接お申し込みください。 ※申込用紙は志免町社会福祉協議会でお預かりしています。
申込期日	開催日の 60 日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> 駐車場 1 台確保していただくと助かります。 申込後に折り返しご連絡しますので、申し込みされた方は携帯電話のご登録を必ずお願いします。 <p>【問い合わせ・申込先】 大王製紙株式会社（勉強会担当：河津） TEL：080-3387-0968 FAX：092-475-4314</p>

事業所名	パーソナルジム JOYTORE 志免店
内容	<ul style="list-style-type: none"> 幼児体育 子ども体操教室 チェアエクササイズ 介護予防教室 ストレッチ教室 ピラティス教室 自宅でできる簡単筋トレ 生活習慣病予防の講話（運動、食事、睡眠）についてなど 障害者レクリエーション（子ども、大人）
所要時間	60 分
費用	11,000 円
対応可能な時間・曜日	経験豊富なトレーナーが 10 名所属していますので、どこでも対応可能です。ご相談ください。
申込方法	電話にて事業所に直接お申し込みください。 ※電話に出られない場合があります。後に折り返しますが、メールでも構いません。
申込期日	遅くとも 1 週間前
その他	<p>【問い合わせ・申込先】 JOYTORE（代表：永峯政樹） TEL：080-5210-8671 Mail：nagaminemasaki03@gmail.com</p>

事業所名	福岡ヤクルト販売株式会社
内容	<ul style="list-style-type: none"> ウン知育教室 お腹の中（小腸・大腸）の健康についてのお話です。「よいウンチ」や「腸」の模型を見てもらいつつ、わかりやすくお話します。
所要時間	60分程度
費用	無料
対応可能な時間・曜日	月～金 時間は要相談
申込方法	電話または申込用紙にご記入のうえ FAX で、事業所に直接お申し込みください。 ※申込用紙は志免町社会福祉協議会でお預かりしています。
申込期日	開催日の30日前まで
その他	<p>【問い合わせ・申込先】</p> <p>福岡ヤクルト販売株式会社（CS 推進 健康教室担当）</p> <p>TEL：092-471-8960</p> <p>FAX：092-441-8960</p>

事業所名	明治安田生命保険相互会社 福岡支社 空港東営業所
内容	<ul style="list-style-type: none"> 知って備える！もしもの時のがんの講座 からだの中から元気にいきいき血管講座 わたしと家族の「そうぞく」講座 等
所要時間	約60分
費用	無料
対応可能な時間・曜日	平日10時～16時
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、電話でお申し込みください。
申込期日	開催日の約1か月前まで
その他	住民のみなさまの希望日に開催が出来かねる場合もございます。その際は開催日変更のご検討をお願いする可能性がございますので、予めご了承ください。

事業所名	メットライフ生命保険株式会社 福岡第二エイジェンシーオフィス
内容	<ul style="list-style-type: none"> • 子育て世代のお金の勉強会 これから子育てを始める人向けのお金の勉強会です。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 人生の5大支出 2. 預金だけで大丈夫？ 3. 物価が上昇した場合の影響は？ 4. 資産形成のための3大原則 5. お金の色分け • 年金セミナー「豊かなセカンドライフに向けて ～お金の寿命を延ばしませんか？」 人生100年時代、思い描いたセカンドライフを送るため、将来考えられる出費と必要な資金を具体的に洗い出してみませんか？ <ol style="list-style-type: none"> 1. 公的年金制度 2. ライフイベントのイメージ 3. 将来考えられる出費と必要な資金 4. お金の色分け • 大切なご家族のための相続セミナー 相続が“争族”にならないために今から対策を始めませんか？ <ol style="list-style-type: none"> 1. 遺産分割対策 2. 納税資金対策 3. 財産評価対策
所要時間	60分～90分程度
費用	無料
対応可能な時間・曜日	平日土日問わず（要相談）
申込方法	志免町社会福祉協議会を通じて、電話かメールでお申し込みください。
申込期日	開催日の10日前まで
その他	<ul style="list-style-type: none"> • 筆記用具をご持参ください。 • 参加定員は最小3人～最大20人です。

事業所名	有限会社 和多屋蒲団店 スリープキューブ和多屋
内容	<p>眠りのプロ「スリープマスター」による 快眠セミナー <選べる主なテーマ></p> <ul style="list-style-type: none"> 子育て世帯向け 乳幼児の睡眠と親の睡眠 子供向け（小学生用・中高校生用） 寝ないとダメ？眠りの秘密を伝授 スポーツチーム向け 睡眠と運動効果の関係 大人向け（←基本的な内容のセミナーです） 眠りで毎日が変わる！上質な睡眠をとるために 仮眠について・夜勤の方向け用、 海外旅行や出張の方用、アルコールについてなど 高齢者・介護家族向け 圧迫骨折と寝姿勢 <p>上記からお選び頂いたり、いくつか組合せたり出来ます。 興味があるテーマや、参加する方に合わせて講演いたします。</p>
所要時間	<p>基本：セミナー45分+質問 15分</p> <ul style="list-style-type: none"> 睡眠や寝具・寝室環境の質問のみのセミナーでもOK。 1～2時間程度ご希望に合わせてますのでお気軽にご相談ください。
費用	無料
対応可能な時間・曜日	<p>要相談 （出来れば平日が行きやすいです。土日祝日の場合や時間は、 お気軽にご相談ください。）</p>
申込方法	<p>事業所に電話もしくはメールにてお申込みください。 当店ホームページから、LINE でもお申込み・お尋ねいただけます。 (https://www.kaiminhiroba.com)</p>
申込期日	開催日の7日前まで（お急ぎの際はご相談ください）
その他	<p>テレビやラジオなど出演多数！例えば… KBC テレビ「シリタカ！」「アサデス。」「サワダデース」 TNC テレビ「ももち浜ストア」「華丸大吉のなんしよう？」 FBS テレビ「めんたいワイド」「バリはやっ！」 FM フクオカ「GOW！」「おいしい話うれしい時」等々（順不同）</p> <p>【問い合わせ・申込先】 スリープキューブ和多屋 TEL：092-715-1905 Mail：watayanet@gmail.com</p>

