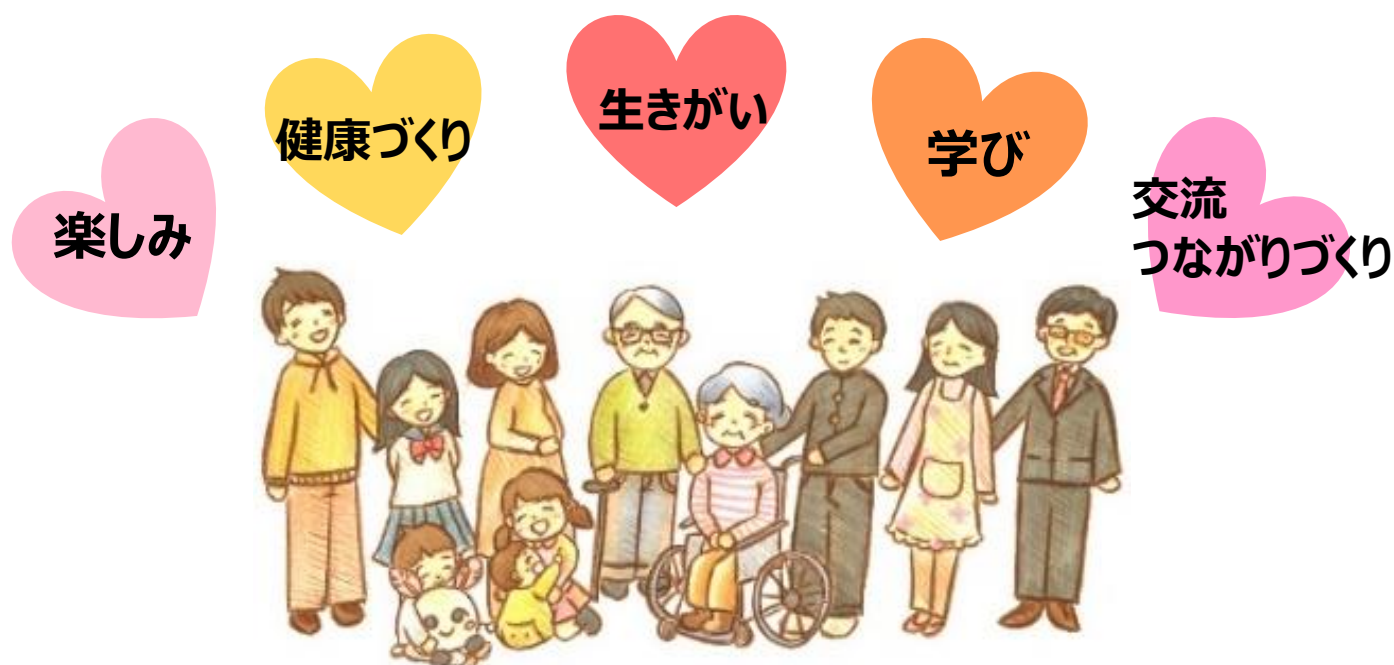


社会参加・交流の場 一覧表

(令和8年9月更新、HP用)



このイラストはボランティアさんが描いてくださいました。

社会とのつながりをもつことは、孤独感の解消、健康づくり、生きがいづくり等、心身ともに豊かな生活を送ることにつながります。

社会参加の方法は、仕事、地域活動、趣味活動、ボランティア活動、ご近所・友人・家族との交流等さまざまです。興味のある活動に参加してみませんか。

※この一覧表は住民同士が交流したり社会参加できる場を周知することを目的に作成しました。各種協会にご協力いただいたり、公募により掲載を希望された団体等の情報をまとめています。

※町内会等が主催している居場所活動については「志免町の居場所事例集」をご覧ください。

<もくじ>

2～11 ページ	習い事・サークル活動、志免町文化協会加盟団体、志免町スポーツ協会加盟団体
12 ページ	ボランティア活動
13～15 ページ	民間の運動施設

作成：志免町生活支援コーディネーター

習い事・サークル活動

【歌唱・カラオケ】

みんなでゴスペル	
内 容	みんなと一緒にゴスペルやポップス、ミュージカルナンバーを歌います。
日 時	第1・3水曜 10時～12時 第2・4水曜 19時～21時
場 所	シーメイト または 生涯学習館
対象者	小学生～大人
費 用	入会金なし、会費 月 3,500 円
問い合わせ先	兼まゆみ（090-3014-0525） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

カナリアの会	
内 容	女性コーラス
日 時	第1水曜 10時～11時30分
場 所	石橋台公民館
対象者	志免町在住の女性
費 用	入会金なし、会費 月 300 円
その他	用意する物は特にありません。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

コール・ガーランド	
内 容	コーラスとハンドベル演奏
日 時	毎週火曜 9時50分～11時30分
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月 1,500 円
その他	用意する物は特にありません。 7月中旬～8月中旬の暑い時期はお休みします。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

【囲碁】

志免町囲碁協会	
内 容	囲碁
日 時	毎週火・木曜 10時30分～17時
場 所	シーメイト 1階 大広間
対象者	経験者であれば、どなたでも可
費 用	入会金・会費なし
その他	碁石・碁盤はありますので、手ぶらでご参加いただけます。
問い合わせ先	事務局長 進藤（080-1769-2475） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

【書道】

すみまる	
内 容	書道（硬筆、毛筆）
日 時	土曜 13時～14時
場 所	シーメイト
対象者	幼児～大人
費 用	入会金 子ども 1,000円／大人 2,000円 会費 子ども 月 3,000円／大人 月 3,500円
その他	習字道具など必要な備品は個人で用意いただきます。教室内でも購入可能です。
問い合わせ先	松尾（090-9655-7463）

清光 書道教室	
内 容	書道を書く楽しさ、美しい文字の書き方、継続することの大切さ、集中力など、生涯の財産となる豊かな感性を育んでいきましょう。
日 時	月 3回 水曜日（不定期）17時～19時
場 所	桜丘第一公民館
対象者	小学生～大人
費 用	会費 小学生 月 3,000円／中学生以上 月 4,000円 別途、本代（1年分）・昇段試験料
その他	途中入会の場合、本代はご相談ください。 書道道具など必要な備品がありますので、電話連絡時にお尋ねください。
問い合わせ先	鈴木皓珠（090-3732-6426 ※16時～20時） ※文化庁委嘱事業 伝統文化こども教室 講師 （公財）日本書道教育学会 師範 文鳳会会員、生涯学習 1級インストラクター

【英会話】

楽しく英語で話そう（ECC ジュニアサンリヤン教室）		教室のホームページは こちら 
内 容	子供英会話	
日 時	毎週火曜 15 時 50 分～16 時 50 分 （年中～年長） 毎週火曜 17 時 15 分～18 時 15 分 （小 4～6 年生） 毎週金曜 16 時～16 時 40 分 （満 2 歳～年少） 毎週金曜 17 時～18 時 （小 1～3 年生） 毎週金曜 19 時～20 時 30 分 （中 1）	
場 所	パークサンリヤン博多の森公民館	
対象者	満 2 歳～中学 1 年生	
費 用	入会金 5,500 円 ※無料、半額特典あり 月謝 満 2 歳～年少 6,600 円 年中～小学生 7,700 円 中学生 9,900 円 ※別途教材費、検定料がかかります。	
その他	2025 年 4 月からのスケジュールです。まずは無料体験にご参加ください。	
問い合わせ先	坂井美里（050-5605-5613）	

【体操】

元気に体操	
内 容	筋トレして踏ん張る力をつけます。 痛みが少ない生活ができるように、個人の体に合わせた体操の提案をします。
日 時	第 1～4 木曜 13 時 20 分～14 時 50 分（1 時間 30 分）
場 所	シーメイト
対象者	60 歳～80 歳程度
費 用	会費 月 3,000 円
その他	マイペースで体操することを大切にしています。 ボールとチューブは個人で用意いただきます。他は講師が用意します。
問い合わせ先	長友薫（090-3413-3169） ※見学はいつでも可能です。

別府一太極拳	
内 容	太極拳（入門・初級・24 式）
日 時	毎週金曜 10 時～11 時 30 分（第 2 金曜、祝祭日、お盆、年末年始は休み）
場 所	別府一公民館（西校区ボランティアセンター）
対象者	どなたでも可
費 用	入会金なし、会費 月 1,000 円、運営費 半年 2,000 円
その他	上靴、飲み物、動きやすい服装をご用意ください。
問い合わせ先	活動日に直接会場までお越しください。

王子健康太極拳教室

内 容	年齢や運動経験を問わず、楽しみながら無理なく全身を動かすことで、心が落ちつき、呼吸が整い、体も整っていきます。
日 時	①第 1～4 金曜 10 時～11 時 15 分 ※第 5 週目と祝日は休み ②第 2・4 土曜 10 時～11 時 15 分
場 所	志免町弓道場
対象者	大人であれば年齢は問いません
費 用	入会金なし 会費 ①月 2,500 円、②月 1,500 円
その他	動きやすい服装、素足か五本指の靴下をご用意ください。 王子八幡町内会で参加を希望される方は弓道場での活動に加えて王子八幡共同利用施設（月 3 回、会費要）にも参加できます。
問い合わせ先	伊藤修子（090-3079-7495）

昭和の歌ダンス（個人レッスンまたは少人数）

ホームページは
こちら ➡



みかりん先生の
アメブロはこちら ➡



内 容	昭和の懐かしい曲に合わせて簡単なダンスを一曲仕上げます。個人レッスンまたは少人数での実施です。
日 時	曜日・時間応相談
場 所	シーメイト
対象者	主に 40 代～70 代ですが、とくに年齢は問いません。
費 用	入会金なし、会費 1 回 6,000 円
その他	室内用シューズ、飲み物をご用意の上、動きやすい格好でお越しください。
問い合わせ先	岡（090-8397-5888）

ヨガコミュニティ かぜのおと

内 容	初心者歓迎のヨガ教室。呼吸とゆったりとした動きで体を整えます。日々に活かせるセルフケアを提案します。
日 時	第 1～4 水曜 10 時 15 分～11 時 30 分（75 分）
場 所	シーメイト
対象者	50 代～70 代の女性の方
費 用	入会金なし、会費 月 4,000 円
その他	ヨガマット、水分、動きやすい服装をご用意ください。
問い合わせ先	中畑 英子（070-9135-5538）

【踊り】

大人から始めるジャズダンス		ホームページは こちら → 	インスタは こちら → 	みかりん先生の アメブロはこちら → 
内 容	ダンス経験のない初心者のためのクラス。3 か月に 1 曲のゆっくりペースで、簡単なふりつけのダンスをみんなで踊りましょう。			
日 時	毎週金曜 19 時 15 分～20 時 45 分（1 時間 30 分）			
場 所	シーメイト			
対象者	主に 40 代～70 代ですが、とくに年齢は問いません。			
費 用	入会金なし、会費 月 7,340 円			
その他	活動の様子や詳細はホームページ、インスタ、ブログなどをご覧ください。まずは無料体験でお待ちしています。			
問い合わせ先	岡（090-8397-5888）			

日本舞踊 杏苑会	
内 容	日本舞踊
日 時	木曜 13 時～16 時（月 3 回）
場 所	シーメイト
対象者	どなたでも可
費 用	入会金 6,000 円（扇代）、会費 月 6,000 円
問い合わせ先	藤間 伊勢登茂（090-3017-5967）

【グラウンドゴルフ】

志免グラウンドゴルフクラブ	
内 容	グラウンドゴルフ 月 1 回の月例会、うみクラブとの交流会等もあります。
日 時	毎週月・火・水・金曜 8 時 30 分～（体操後開始）
場 所	志免町 町民広場（駐車可）
対象者	後期高齢者で健康な方
費 用	入会金なし、年会費 6,000 円
その他	練習用のクラブもありますので見学・体験はいつでも可能です。見学・体験を希望される方は 8 時頃までに町民広場にお越しください。
問い合わせ先	亀井義年（090-4351-1070） ※活動日に直接会場までお越しいただいても構いません。

志免町文化協会

志免町文化協会は志免町における文化芸術団体の育成を図り、会員相互の親睦を深め、町内文化芸術の高揚に努めることを目的に活動しています。

「空いた時間で何かやってみたい」「趣味を始めたいけど、一緒にする人がいない…」という方は、ぜひ志免町文化協会にお問い合わせください。

お問い合わせ先

志免町文化協会事務局

所在地：志免町志免中央一丁目 3 番 2 号

連絡先：092-231-9433

開局日：毎週水・金曜日 10 時～12 時

★随時新しい会員・サークルの加入を受け付けていますので、お気軽に志免町文化協会事務局までお問い合わせください！（注意：新規会員の募集をしていないサークルもありますのでご了承ください）

入会について

＜会費＞

加盟団体所属人員一人あたり年額 1,000 円（中学生以下は 500 円）

＜会員特典＞

●活動の支援

町民センター（中央公民館・生涯学習 2 号館・共同利用施設）、生涯学習 1 号館、シーメイトの施設使用料が半額減免

●広報に対する支援

文化協会ホームページや機関誌に加盟団体として掲載し、会員加入の促進を支援します。

●その他

美術展や発表会などの文化協会主催事業に参加できます。

加盟団体（令和 8 年 4 月時点）

【文芸部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
書道やない花祥会	書道教室	生涯学習 1 号館、シーメイト	毎週火・水・土曜日	17 時～20 時
水彩の会	絵画（水彩）	代表者宅	特定日なし	午後
アートの会	工芸	—	週 1～2 回	—
和の会	工芸	代表者宅	—	—
木彫りの会	木彫り	シーメイト	毎月第 1・3 木曜	10 時～16 時

【茶道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
表千家茶道	茶道	町民センター 和室 B	毎月第 2・4 水曜 (変更になる場合あり)	13 時～17 時

【華道部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
山下華道教室	華道	代表者宅	毎月第 1・3 火曜	10 時～12 時
池坊輝香会	華道	代表者宅	毎月 2 回	15 時～17 時

【写真部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免フォトクラブ	写真撮影・講評	代表者宅	2 か月に 1 回程度	適時

【声楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
吟道宰都館	詩吟	生涯学習 1 号館 (小研修室)	毎週土曜	14 時～16 時
鳳山流清吟鳳嘯会	詩吟	文化施設(町外)	特定日なし	適時
さくらんぼ	カラオケ	カラオケ店	第 1・3 土曜 (随時変更あり)	適時
志免 3 カラオケ同好会	カラオケ	志免三公民館	毎週日曜	18 時～20 時
石原カラオケ	カラオケ	カラオケ店	—	—
コール・ガーランド	合唱	—	—	—

【邦楽部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
志免飛龍太鼓	太鼓	志免東小学校体育館、町内文化施設	毎週土曜	13 時～17 時
秋桜会	琴	代表者宅	特定日なし	適時
志免吹奏楽団	吹奏楽	—	—	—

【舞踊部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
白扇会	日舞	生涯学習 1 号館 リハーサル室	毎週水曜	13 時～16 時
寿々美翔会	日舞	代表者宅	特定日なし	適時
翔寿会	日舞	—	現在お休み中	現在お休み中
寿恵乃会	日舞	別府二公民館	木曜	13 時～15 時
桜丘ふじの会	日舞	桜丘第一公民館、 桜丘中央公民館	火曜(桜丘一) 木曜(桜丘中央)	14 時～16 時 10 時～12 時

恵勢会	日舞	代表者宅	—	—
海廣の会	日舞	桜丘 1 丁目稽古場、出張稽古先	平日夜、土日祝	適時
志免社交ダンス	社交ダンス	生涯学習 1 号館	毎週金曜、月 4 回	適時
やない社交ダンス	社交ダンス	シーメイト	年 3～4 回	—
スロー・ア・ウェイ	社交ダンス	体育館等	随時	適時
K&K ダンス	社交ダンス	町民センター 軽運動室 B	毎週木曜	13 時～14 時 30 分
森社交ダンスサークル	社交ダンス	—	—	—
ハイビスカス・フラ・シーメイト	フラダンス	シーメイト	第 1・2・3 木曜	19 時～20 時 30 分
ハーラウ ナーフ ラ プナヘレ	フラダンス	シーメイト	土曜	14 時～16 時
Pua nani	フラダンス	生涯学習 1 号館 シーメイト	金曜	14 時～15 時
ハウオリーズ あけたまさこ フラスタジオ	フラダンス	—	—	—
志免清龍隊	よさこい	町内各施設	—	—
王子健康太極拳教室	太極拳	志免町弓道場	金曜	10 時～12 時
ストレッチ＆ダンス (Luna)	ダンス	—	—	—

【生活教養部門】

サークル名	活動内容	主な活動場所	主な活動日	活動時間
マーガレット	司会	生涯学習 1 号館	毎月第 4 火曜	適時
朗読クラブ	朗読	生涯学習 1 号館	毎月第 3 木曜	10 時～12 時
マージャンクラブ	麻雀	生涯学習 1 号館	毎月第 1 土曜	13 時～
ヨーガシャンティ	ヨガ	町民センター 和室 A	毎週火曜	10 時～12 時
ストレッチヨガ	ヨガ	—	—	—
Yoko の美と健康 のウォーク教室	健康・美容	—	—	—

志免町スポーツ協会

令和8年度 行事案内 スポーツ協会主催

健康づくり・体力づくり 参加お待ちしております。

テニス協会

11月1日 秋季町民テニス大会

ソフトテニスクラブ

11月22日 町民ソフトテニス大会

バレーボール協会

7月 5日 会長杯一般バレーボール大会
8月30日 ジュニアバレーボール大会
11月22日 町民男女バレーボール大会

陸上部

10月18日 町民健康マラソン大会

グラウンドゴルフクラブ

11月11日 町民グラウンドゴルフ大会

バドミントン協会

12月13日 町民バドミントン大会

卓球協会

6月14日 町民卓球大会

ミニバレーボール協会

6月28日 春季町民ミニバレーボール大会
9月13日 秋季町民ミニバレーボール大会

バスケットボール協会

9月20・21日 志免壱坑杯
令和9年2月11日 バスケットボール交歓会

ソフトボール協会

9月27日 ジュニアソフトボール大会
10月 4日 成人ソフトボール大会

町民ふれあい レクリエーション大会

令和9年1月17日

剣道部・空手協会・弓道部

令和9年2月28日 武道大会

サッカー協会

令和9年3月20・21日 志免カップ



健康マラソン大会



スポーツフェスタ体験
(空手)



県民スポーツ大会夏季
(水泳競技)



糟屋郡民スポーツ大会
(バスケットボール競技)

志免町主催行事

10月11日 スポーツフェスタ
令和9年1月24日 綱引き大会

第75回 糟屋郡民スポーツ大会

10月25日 主会場 志免町

第69回 福岡県民スポーツ大会

夏季大会(水泳) 8月23日 福岡市総合西市民プール
秋季大会 9月19日・20日 福岡地区
第13回 市町村対抗「福岡駅伝」 11月15日 筑後広域公園周回コース

代表の選手達が町の名譽をかけ出場します。皆様の応援をお願いします。

入部案内

志免町民体育館 令和8年5月より施設改修工事のため約1年半ほど利用できません。

種 目			練習日	時 間	場 所	連絡先	各部からの一言
陸 上 部			月～金	19:30～21:00	志免中グラウンド	牧 野 伸 邦 ☎090-1195-7797	週一回でも結構です。 一度、見学に来ませんか。
バレーボール協会	一般の部	マ イ ン ズ 免	火・金	20:00～22:00	志免中央小体育館	杉 本 直 美 ☎092-409-7551	ストレス解消できます。 一緒にスカッとしましょう！
		ス マ イ ル	火・金	20:00～22:00	志免東小体育館	稲永真砂子 090-5282-6427	スマイル(笑顔)で明日の元気とパワーを一緒に作りましょう！
		ひ ま わ り 免	木	20:00～22:00	志免東小体育館	堤 安 代 ☎090-5943-1556	明るく、楽しくわきあいあいのシニアチームです。
	小学生の部	志 免 東 ア ジュニ	月・水・金	17:00～20:00	志免東小体育館	山田拓也 ☎090-4357-2675	明るく元気に活動しています。子供達もみんな仲良しです。初心者大歓迎
		志 免 桜 C JV	月・火 土	17:30～20:00 9:00～12:00	志免中央小体育館	吉 村 美 砂 ☎935-5289	バレーの基礎をしっかり指導します。皆さんで楽しくバレーボールをしましょう！！

種 目		練習日	時 間	場 所	連絡先	各部からの一言		
テ ニ ス 協 会		随時	総合公園テニスコートが 使用できる時間	総合スポーツ公園 テ ニ ス コ ー ト	平 川 真 一 ☎090-7167-0432	環境にめぐまれたコート で汗を流しませんか。		
グラウンドゴルフ ク ラ ブ		月・火 水・金	8:00～11:00	志免町町民広場	亀 井 義 年 ☎090-4351-1070	練習日は一般の方々も練習でき ます。是非遊びに来て下さい。		
空 手 協 会		火・木 土	18:30～21:00 18:30～20:00	志免東中武道場	案 浦 恒 ☎936-7570	会員募集中！		
剣道部	心 正 会	月・木 金	18:00～20:00	志 免 中 武 道 場	高 山 輝 ☎090-1976-3075	会員募集中！		
	桜 武 館	火・木 土	18:00～20:00	志免南小体育館	青 木 茂 ☎516-5426	会員募集中！		
卓 球 協 会		火・土	20:00～22:00	志免東中卓球場	桑原亜由美 ☎090-9586-2123	会員皆なかよく楽しく練習 にはげんでいます。ぜひ一 度見学に来てください。		
ソフトテニス ク ラ ブ		日 土	9:00～13:00 9:00～12:00	総合スポーツ公園 テ ニ ス コ ー ト	百 田 英 憲 ☎935-1001	青空の下、思いっきり白球を 打とう!!クラブ会員募集中！		
ソフト ボール 協会	イーグルス	◎練習日特になし ◎試合3月～11月の 日曜日・月2回開催 9:00～15:00		・シーメイト グラウンド ・シーメイト 多目的広場	吉 村 彰 繕	年齢18才以上の方 加入希望の方は下記まで ご連絡ください。 チーム加入も募集中 《事務局》 後藤徳幸 (☎090-2507-7932)		
	ファイターズ				野 山 充 孝			
	フォレスターズ				後 藤 徳 幸			
	NKファイターズ				榎 本 一 心			
	ア マ ン				花 島 誠 規			
相 撲 協 会		大会前随時		岩崎神社横 相撲場	吉 村 茂 哲 ☎935-1001	元気な子供たち 待っています!!		
バド ミントン 協会	B F	火・金	20:00～22:00	志 免 中 体 育 館	平 田 齊 ☎090-2596-3115	子供から大人まで 幅広く楽しめる スポーツです!!		
	ポ ッ キ ー	木	20:00～22:00	志 免 中 体 育 館	山 田 裕 枝 ☎937-3132			
	ラ ブ	火・金	12:00～15:00	西地区社会体育館	山 口 竜 子 ☎623-4665			
	ファ ミ リ ー	土	20:00～22:00	志免東中体育館	青 木 恭 二 ☎936-6708			
弓 道 部		月・土 木	13:00～16:00 19:00～22:00	志 免 町 弓 道 場	新家美奈子 ☎935-6606	興味のある方は、 是非見に来て下さい。		
サッ カー 協会	ジュニア	志免フレンズFC	水・金 土	18:00～20:00 9:00～12:00	志免西小グラウンド	後 藤 謙 ☎080-1772-4957	サッカーを通して 公德心を学ぼう!!	
	ユース	志免FCジュニア	火・木	18:00～20:00	志免中央小グラウンド	吉 住 道 喬 ☎090-7209-6775		
	ユース	ビートルSC	月・水・金	18:00～21:00	志免中央小グラウンド	今 村 友 亮 ☎090-2083-5532		
軟式野球連盟		Aリーグ:6チーム Bリーグ:6チーム Cリーグ:6チーム 3部制 リーグ戦 ※各リーグ上位・下位 の入替制にて運営		3月～12月:試合月 日曜日 リーグ戦実施 各チーム年間10試合	8:00～ 18:00	総合スポーツ公園 野 球 場	理事長:平田 ☎090-1972-3195 副理事:稲永 ☎090-8350-8058	楽しくPLAYを希望の方、 仲間に参加したいチーム は、ご連絡下さい! ※連盟HPを是非ご覧下さい http://www.shime-league.com
水 泳 部		大会前に随時		ジャパニーズ スイミングスクール他	國 分 裕 一 ☎936-5170	まずお問い合わせ下さい。		
バスケット ボール協会		社会人男子 1チーム 女子 1チーム ミニ(小学生)男 2チーム 女 2チーム		町 内 各 体 育 館	百田・城尾・牛房 ☎935-1001	チームを越えた交流もあり 会員仲良く、元気に活動中 詳しくは、おたずね下さい。		
ミニバレーボール 協 会		11チームが ありそれぞ れの練習日、 時間帯は連 絡先まで!		20:00～22:00 混合チーム	町 内 各 体 育 館	境 秀 一 ☎090-3417-6658	6月、9月の年2回町民ミニ バレーボール大会開催 未経験者でも気軽に楽し めます!	
軟 式 野 球 ナイターリーグ		月～金	20:00～22:00	総合スポーツ公園 野 球 場	吉 見 英 明 ☎935-6540	平日ナイターで和気あいあいと 野球を楽しんでいるリーグで す。年間1チーム14試合程度 現在8チームでリーグ戦。		

※志免町スポーツ協会の活動は「志免町スポーツ協会だより第51号」から転載しています。

福祉関係のボランティア

志免町社会福祉協議会では、福祉関係ボランティア団体で結成された「志免町ボランティア連絡協議会」や所属団体の支援をしています。また、志免町社会福祉協議会に登録されているボランティア団体の相談にも応じています。下記の団体で活動してみたい方は、志免町社会福祉協議会までご相談ください。

お問い合わせ先

志免町社会福祉協議会

住 所：志免町大字志免 451-1 志免町総合福祉施設シーメイト内

電 話：092-937-3011 Mail：shime@shime-shakyo.or.jp

営業日：月～金曜 8 時 30 分～17 時

団体名	活動内容	定例会・活動日
志免町手話の会 「指友会」	聴覚障がい者と一緒に手話を学んで、活動や交流を行います。	毎週木曜日 13 時～15 時 第 3 土曜日 13 時～15 時 第 2・4 土曜日 19 時～21 時
志免テープの会 「あじさい」	広報誌などを朗読したテープを視覚障がい者の方などに配布しています。	第 1 月・金曜日 10 時～
志免点訳サークル 「ほたるの会」	視覚障がい者の方に向けた広報物や出版物を点訳しています。	毎週木曜日 9 時～13 時
志免町 赤十字介護奉仕団 「ふきのとう」	特別養護老人ホーム「やすらぎの郷」でシーツ交換、洗濯物たたみ、入浴後の整容等をしています。	第 1 月曜日 9 時 30 分～
大道芸ボランティア 「てまり一座」	施設や町内会行事で、南京玉すだれ等のパフォーマンスを行っています。	第 1・3 火曜日 13 時 30 分～
ハートフルコーナー 支援隊 「クローバー」	毎月シーメイトで開催する「ハートフルコーナー in しめ（障がい者の方が作られたまごころ製品の販売会）」のお手伝いをしています。	第 4 水曜日 10 時～15 時
志免レクメイト	公民館のいきいきサロン等に出かけて、歌やゲームなどのレクリエーションを楽しみながら交流しています。	第 1 火曜日 10 時～12 時
傾聴ボランティア 「もんしろちょう」	「誰かと話をしたい」そんな方のお話を聴く活動をしています。	第 2・4 月曜日 11 時～12 時
志免町在宅ホスピス ボランティア 「にじいろ」	在宅で療養される本人や家族に寄り添い支援するボランティアです。見守り、話し相手、外出等の付き添いなど在宅ホスピスに関わる活動を行っています。	第 4 土曜日 13 時 30 分～15 時
みんなの居場所 「いこうや」 実行委員会	食事の提供や絵本の読み聞かせ等を通して、多世代の交流の場をつくっています。 食事を作るため、衛生管理の講習もしています。	いこうやデイ 第 1 土曜日 11 時～ いこうやナイト 第 3 金曜日 17 時～ 朝食サポート 月 1 回（不定期）

民間の運動施設

女性だけの 30 分健康体操教室 カーブス志免中央

ホームページは
こちら ➡



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この 3 つの運動をバランスよく手軽に 30 分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町志免 4-14-34-201 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	カーブス志免中央 (092-937-5030/080-8761-0154) curves_c13@sinseido.co.jp

女性だけの 30 分健康体操教室 カーブスイオン福岡東

ホームページは
こちら ➡



内 容	有酸素運動、筋力運動、柔軟運動、この 3 つの運動をバランスよく手軽に 30 分で行う教室。初心者も安心。無理せず自分の体力に合わせて運動できます。
営業日時	平日 10 時～13 時／15 時～19 時 土曜 10 時～13 時 (休み：日曜・祝日)
場 所	志免町別府北 2-14-1 (2 階)
対象者	女性であればどなたでも参加可
費 用	入会金 ※毎月キャンペーンにより異なる 月額料金 6,200 円 (税込 6,800 円)
その他	入会・見学を希望される方は電話やメールで問い合わせるか、直接店舗までお越しください。また、代理の方の見学も可能です。
問い合わせ先	カーブスイオン福岡東 (092-627-3020/080-4581-6511) curves_c05@sinseido.co.jp



内 容	地域最大級のスポーツクラブで運動を始めませんか？筋トレマシン・ランニングマシン・バイクマシン完備！天候に左右されずに、ご自身に合ったトレーニングを実施出来ます！ ・ 初めての方でも楽しく安心してご参加頂けるスタジオレッスン（週 30 本以上！） ・ 1 年中気持ちよくご利用頂ける 25m 温水プール ・ 室温 36℃～38℃でおこなうデトックス効果抜群ホットヨガ ・ サ活にピッタリ♪約 80℃のサウナと水風呂、外気浴スペース ・ 足を延ばして入れるお風呂、無料で使えるマッサージチェア 充実した設備と明るい笑顔で皆様をお待ちしております♪												
営業日時	月曜～木曜・土曜 10：00-23：00 日曜・祝日 10：00-19：00 （金曜休館）												
場 所	粕屋町仲原 2574-1												
対象者	16 歳以上の方												
費 用	入会金 3,300 円 登録料 2,200 円 ※キャンペーンによって変動あり 月額料金 <table border="1"> <tr> <td>マスター会員</td><td>9,130 円（全営業時間利用可）</td></tr> <tr> <td>グループ会員</td><td>8,140 円（全営業時間利用可 2～3 名で組む）</td></tr> <tr> <td>アンダー29 会員</td><td>7,700 円（全営業時間利用可 29 歳以下）</td></tr> <tr> <td>ナイト会員</td><td>7,700 円（月-木・土 17：00-23：00 祝日除く）</td></tr> <tr> <td>デイ会員</td><td>7,480 円（月-木・土 10：00-17：00 祝日除く）</td></tr> <tr> <td>法人会員</td><td>11,000 円（全営業時間利用可 チケット 10 枚もしくは会員証制）</td></tr> </table> ※ご不明な点は、店舗までいつでもお電話ください！ ※金額表記はすべて税込です	マスター会員	9,130 円（全営業時間利用可）	グループ会員	8,140 円（全営業時間利用可 2～3 名で組む）	アンダー29 会員	7,700 円（全営業時間利用可 29 歳以下）	ナイト会員	7,700 円（月-木・土 17：00-23：00 祝日除く）	デイ会員	7,480 円（月-木・土 10：00-17：00 祝日除く）	法人会員	11,000 円（全営業時間利用可 チケット 10 枚もしくは会員証制）
マスター会員	9,130 円（全営業時間利用可）												
グループ会員	8,140 円（全営業時間利用可 2～3 名で組む）												
アンダー29 会員	7,700 円（全営業時間利用可 29 歳以下）												
ナイト会員	7,700 円（月-木・土 17：00-23：00 祝日除く）												
デイ会員	7,480 円（月-木・土 10：00-17：00 祝日除く）												
法人会員	11,000 円（全営業時間利用可 チケット 10 枚もしくは会員証制）												
その他	入会・見学を希望される方は電話やホームページから問い合わせるか、直接店舗までお越しください。 月によって、入会キャンペーンの内容が変わります。												
問い合わせ先	092-624-1717												



内 容	・ パーソナルトレーニング ・ ピラティス ・ ストレッチ ・ 体幹トレーニング ・ キッズパーソナル
営業日時	平日 9:00～21:30 土日 9:00～20:00
場 所	志免町志免 4-22-11 ゆずのきテラス 2 階
対象者	どなたでも参加可
費 用	入会金 10,000 円 月額料金 14,300 円～
その他	入会・見学を希望される方はホームページから WEB 予約してください。 お問い合わせに関してはお電話でも可能です。 準備物に関しては予約の際に詳細をお伝えいたします。 お支払いは PayPay、各種クレジットカード、現金でのお支払いが可能です。
問い合わせ先	080-5210-8671